



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Manuel Walther

Klubs: MC Gräfenroda

Numurs: 76

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 59:01

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Aplī: 33 (11.55 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 44)

Vieta grupā: 7(no 11)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 5 | 0:29 | 19 | 0:30 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 5 | 0:29 | 19 | 0:30 |
| Aplis 2 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 5 | 0:20 | 19 | 0:20 | 0.70 | 3:25 | 4:52 | 6 | 0:49 | 20 | 0:50 |
| Aplis 3 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 5 | 0:20 | 14 | 0:20 | 1.05 | 5:06 | 4:51 | 6 | 1:09 | 20 | 1:09 |
| Aplis 4 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 6 | 0:22 | 15 | 0:23 | 1.40 | 6:50 | 4:52 | 5 | 1:31 | 18 | 1:32 |
| Aplis 5 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 5 | 0:19 | 14 | 0:21 | 1.75 | 8:33 | 4:53 | 5 | 1:50 | 15 | 1:53 |
| Aplis 6 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 4 | 0:16 | 12 | 0:17 | 2.10 | 10:13 | 4:51 | 5 | 2:06 | 14 | 2:10 |
| Aplis 7 | 0.35 | 1:46 | 5:02 | 6 | 0:23 | 19 | 0:24 | 2.45 | 11:59 | 4:53 | 5 | 2:25 | 14 | 2:34 |
| Aplis 8 | 0.35 | 1:46 | 5:02 | 6 | 0:23 | 19 | 0:23 | 2.80 | 13:45 | 4:54 | 5 | 2:44 | 14 | 2:56 |
| Aplis 9 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 6 | 0:27 | 21 | 0:27 | 3.15 | 15:33 | 4:56 | 6 | 3:11 | 15 | 3:19 |
| Aplis 10 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 7 | 0:23 | 16 | 0:23 | 3.50 | 17:18 | 4:56 | 6 | 3:34 | 15 | 3:40 |
| Aplis 11 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 8 | 0:26 | 23 | 0:26 | 3.85 | 19:07 | 4:57 | 6 | 4:00 | 15 | 4:05 |
| Aplis 12 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 7 | 0:26 | 19 | 0:26 | 4.20 | 20:54 | 4:58 | 6 | 4:26 | 17 | 4:29 |
| Aplis 13 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 8 | 0:28 | 22 | 0:28 | 4.55 | 22:43 | 4:59 | 7 | 4:54 | 19 | 4:55 |
| Aplis 14 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 6 | 0:27 | 18 | 0:27 | 4.90 | 24:31 | 5:00 | 7 | 5:21 | 19 | 5:21 |
| Aplis 15 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 6 | 0:27 | 18 | 0:27 | 5.25 | 26:20 | 5:00 | 6 | 5:48 | 18 | 5:48 |
| Aplis 16 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 7 | 0:24 | 17 | 0:26 | 5.60 | 28:08 | 5:01 | 6 | 6:12 | 18 | 6:13 |
| Aplis 17 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 5 | 0:25 | 16 | 0:26 | 5.95 | 29:57 | 5:02 | 6 | 6:37 | 18 | 6:39 |
| Aplis 18 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 5 | 0:25 | 16 | 0:25 | 6.30 | 31:46 | 5:02 | 6 | 7:02 | 18 | 7:03 |
| Aplis 19 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 6 | 0:27 | 17 | 0:27 | 6.65 | 33:35 | 5:03 | 6 | 7:29 | 18 | 7:29 |
| Aplis 20 | 0.35 | 1:51 | 5:17 | 8 | 0:30 | 22 | 0:31 | 7.00 | 35:26 | 5:03 | 7 | 7:59 | 19 | 7:59 |
| Aplis 21 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 6 | 0:27 | 17 | 0:27 | 7.35 | 37:15 | 5:04 | 7 | 8:26 | 19 | 8:26 |
| Aplis 22 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 7 | 0:29 | 22 | 0:29 | 7.70 | 39:07 | 5:04 | 7 | 8:55 | 19 | 8:55 |
| Aplis 23 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 5 | 0:27 | 16 | 0:27 | 8.05 | 40:56 | 5:05 | 7 | 9:22 | 19 | 9:22 |
| Aplis 24 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 5 | 0:27 | 16 | 0:27 | 8.40 | 42:44 | 5:05 | 7 | 9:49 | 19 | 9:49 |
| Aplis 25 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 4 | 0:28 | 15 | 0:28 | 8.75 | 44:32 | 5:05 | 6 | 10:17 | 18 | 10:17 |
| Aplis 26 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 7 | 0:29 | 20 | 0:29 | 9.10 | 46:22 | 5:05 | 7 | 10:46 | 19 | 10:46 |
| Aplis 27 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 6 | 0:28 | 18 | 0:28 | 9.45 | 48:11 | 5:05 | 7 | 11:14 | 19 | 11:14 |
| Aplis 28 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 7 | 0:25 | 18 | 0:25 | 9.80 | 49:58 | 5:05 | 7 | 11:39 | 18 | 11:39 |
| Aplis 29 | 0.35 | 1:46 | 5:02 | 6 | 0:24 | 16 | 0:24 | 10.15 | 51:44 | 5:05 | 7 | 12:03 | 18 | 12:03 |
| Aplis 30 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 9 | 0:29 | 24 | 0:29 | 10.50 | 53:34 | 5:06 | 7 | 12:32 | 19 | 12:32 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | Kopā | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|---------|---------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 31 | 0.35 | 1:51 | 5:17 | 9 | 0:29 | 25 | 0:29 | 10.85 | 55:25 | 5:06 | 7 | 13:01 | 19 | 13:01 |
| Aplis 32 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 8 | 0:29 | 24 | 0:29 | 11.20 | 57:14 | 5:06 | 7 | 13:30 | 19 | 13:30 |
| Aplis 33 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 7 | 0:25 | 21 | 0:25 | 11.55 | 59:01 | 5:06 | 7 | 13:55 | 19 | 13:55 |