



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Arvid Senglaub**

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 70

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 58:40

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Aplī: 36 (12.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 44)

Vieta grupā: 1(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1       | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 1                   | -                    | 11                     | 0:26                   | 0.35               | 1:40       | 4:45        | 1                   | -                    | 11                     | 0:26                   |
| Aplis 2       | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 2                   | 0:06                 | 13                     | 0:15                   | 0.70               | 3:16       | 4:40        | 2                   | 0:04                 | 11                     | 0:41                   |
| Aplis 3       | 0.35            | 1:34        | 4:28         | 1                   | -                    | 7                      | 0:13                   | 1.05               | 4:50       | 4:36        | 2                   | 0:04                 | 10                     | 0:53                   |
| Aplis 4       | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 2                   | 0:02                 | 9                      | 0:15                   | 1.40               | 6:26       | 4:35        | 2                   | 0:06                 | 10                     | 1:08                   |
| Aplis 5       | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 2                   | 0:02                 | 7                      | 0:14                   | 1.75               | 8:02       | 4:35        | 2                   | 0:08                 | 9                      | 1:22                   |
| Aplis 6       | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 2                   | 0:01                 | 8                      | 0:13                   | 2.10               | 9:38       | 4:35        | 2                   | 0:09                 | 9                      | 1:35                   |
| Aplis 7       | 0.35            | 1:37        | 4:37         | 1                   | -                    | 8                      | 0:15                   | 2.45               | 11:15      | 4:35        | 2                   | 0:09                 | 9                      | 1:50                   |
| Aplis 8       | 0.35            | 1:35        | 4:31         | 1                   | -                    | 7                      | 0:12                   | 2.80               | 12:50      | 4:35        | 2                   | 0:07                 | 9                      | 2:01                   |
| Aplis 9       | 0.35            | 1:32        | 4:22         | 1                   | -                    | 7                      | 0:11                   | 3.15               | 14:22      | 4:33        | 2                   | 0:02                 | 9                      | 2:08                   |
| Aplis 10      | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 1                   | -                    | 7                      | 0:14                   | 3.50               | 15:58      | 4:33        | 1                   | -                    | 8                      | 2:20                   |
| Aplis 11      | 0.35            | 1:36        | 4:34         | 1                   | -                    | 8                      | 0:13                   | 3.85               | 17:34      | 4:33        | 1                   | -                    | 7                      | 2:32                   |
| Aplis 12      | 0.35            | 1:39        | 4:42         | 1                   | -                    | 9                      | 0:18                   | 4.20               | 19:13      | 4:34        | 1                   | -                    | 7                      | 2:48                   |
| Aplis 13      | 0.35            | 1:37        | 4:37         | 1                   | -                    | 9                      | 0:16                   | 4.55               | 20:50      | 4:34        | 1                   | -                    | 7                      | 3:02                   |
| Aplis 14      | 0.35            | 1:38        | 4:40         | 1                   | -                    | 8                      | 0:17                   | 4.90               | 22:28      | 4:35        | 1                   | -                    | 7                      | 3:18                   |
| Aplis 15      | 0.35            | 1:38        | 4:40         | 1                   | -                    | 8                      | 0:16                   | 5.25               | 24:06      | 4:35        | 1                   | -                    | 7                      | 3:34                   |
| Aplis 16      | 0.35            | 1:39        | 4:42         | 2                   | 0:01                 | 9                      | 0:17                   | 5.60               | 25:45      | 4:35        | 1                   | -                    | 7                      | 3:50                   |
| Aplis 17      | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 2                   | 0:03                 | 9                      | 0:17                   | 5.95               | 27:25      | 4:36        | 1                   | -                    | 7                      | 4:07                   |
| Aplis 18      | 0.35            | 1:38        | 4:40         | 1                   | -                    | 7                      | 0:14                   | 6.30               | 29:03      | 4:36        | 1                   | -                    | 7                      | 4:20                   |
| Aplis 19      | 0.35            | 1:41        | 4:48         | 2                   | 0:01                 | 10                     | 0:19                   | 6.65               | 30:44      | 4:37        | 1                   | -                    | 7                      | 4:38                   |
| Aplis 20      | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 1                   | -                    | 9                      | 0:20                   | 7.00               | 32:24      | 4:37        | 1                   | -                    | 7                      | 4:57                   |
| Aplis 21      | 0.35            | 1:41        | 4:48         | 2                   | 0:02                 | 9                      | 0:19                   | 7.35               | 34:05      | 4:38        | 1                   | -                    | 7                      | 5:16                   |
| Aplis 22      | 0.35            | 1:39        | 4:42         | 1                   | -                    | 9                      | 0:16                   | 7.70               | 35:44      | 4:38        | 1                   | -                    | 7                      | 5:32                   |
| Aplis 23      | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 2                   | 0:01                 | 9                      | 0:18                   | 8.05               | 37:24      | 4:38        | 1                   | -                    | 8                      | 5:50                   |
| Aplis 24      | 0.35            | 1:38        | 4:40         | 1                   | -                    | 9                      | 0:17                   | 8.40               | 39:02      | 4:38        | 1                   | -                    | 8                      | 6:07                   |
| Aplis 25      | 0.35            | 1:39        | 4:42         | 2                   | 0:01                 | 10                     | 0:19                   | 8.75               | 40:41      | 4:38        | 1                   | -                    | 8                      | 6:26                   |
| Aplis 26      | 0.35            | 1:37        | 4:37         | 1                   | -                    | 8                      | 0:16                   | 9.10               | 42:18      | 4:38        | 1                   | -                    | 8                      | 6:42                   |
| Aplis 27      | 0.35            | 1:38        | 4:40         | 2                   | 0:01                 | 10                     | 0:17                   | 9.45               | 43:56      | 4:38        | 1                   | -                    | 8                      | 6:59                   |
| Aplis 28      | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 1                   | -                    | 11                     | 0:18                   | 9.80               | 45:36      | 4:39        | 1                   | -                    | 8                      | 7:17                   |
| Aplis 29      | 0.35            | 1:40        | 4:45         | 1                   | -                    | 10                     | 0:18                   | 10.15              | 47:16      | 4:39        | 1                   | -                    | 8                      | 7:35                   |
| Aplis 30      | 0.35            | 1:39        | 4:42         | 1                   | -                    | 9                      | 0:18                   | 10.50              | 48:55      | 4:39        | 1                   | -                    | 8                      | 7:53                   |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             | Posma rezultāts |                     |                     |         | Kopējais rezultāts |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------|-----------------|-------------|-----------------|---------------------|---------------------|---------|--------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km    | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši            | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 31      | 0.35            | 1:40        | 4:45            | 2                   | 0:01                | 11      | 0:18               | 10.85   | 50:35      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 8:11    |
| Aplis 32      | 0.35            | 1:39        | 4:42            | 1                   | -                   | 11      | 0:19               | 11.20   | 52:14      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 8:30    |
| Aplis 33      | 0.35            | 1:36        | 4:34            | 1                   | -                   | 9       | 0:14               | 11.55   | 53:50      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 8:44    |
| Aplis 34      | 0.35            | 1:37        | 4:37            | 2                   | 0:01                | 10      | 0:15               | 11.90   | 55:27      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 8:59    |
| Aplis 35      | 0.35            | 1:37        | 4:37            | 1                   | -                   | 8       | 0:15               | 12.25   | 57:04      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 9:14    |
| Aplis 36      | 0.35            | 1:36        | 4:34            | 1                   | -                   | 8       | 0:15               | 12.60   | 58:40      | 4:39        | 1                   | -                   | 8       | 9:29    |