



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Torsten Stelzner

Klubs: Wsv ilmenau

Numurs: 84

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:50

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Aplī: 35 (12.25 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 44)

Vieta grupā: 1(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28	0.35	1:42	4:51	2	0:04	14	0:28
Aplis 2	0.35	1:34	4:28	1	-	10	0:13	0.70	3:16	4:40	1	-	11	0:41
Aplis 3	0.35	1:35	4:31	1	-	10	0:14	1.05	4:51	4:37	1	-	11	0:54
Aplis 4	0.35	1:36	4:34	1	-	9	0:15	1.40	6:27	4:36	1	-	11	1:09
Aplis 5	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	1.75	8:03	4:36	1	-	10	1:23
Aplis 6	0.35	1:38	4:40	1	-	9	0:15	2.10	9:41	4:36	1	-	10	1:38
Aplis 7	0.35	1:38	4:40	1	-	10	0:16	2.45	11:19	4:37	1	-	10	1:54
Aplis 8	0.35	1:38	4:40	1	-	10	0:15	2.80	12:57	4:37	1	-	10	2:08
Aplis 9	0.35	1:40	4:45	1	-	10	0:19	3.15	14:37	4:38	1	-	10	2:23
Aplis 10	0.35	1:41	4:48	1	-	11	0:19	3.50	16:18	4:39	1	-	10	2:40
Aplis 11	0.35	1:39	4:42	1	-	10	0:16	3.85	17:57	4:39	1	-	10	2:55
Aplis 12	0.35	1:39	4:42	1	-	9	0:18	4.20	19:36	4:40	1	-	10	3:11
Aplis 13	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	4.55	21:19	4:41	1	-	11	3:31
Aplis 14	0.35	1:42	4:51	1	-	11	0:21	4.90	23:01	4:41	1	-	11	3:51
Aplis 15	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:21	5.25	24:44	4:42	1	-	11	4:12
Aplis 16	0.35	1:42	4:51	1	-	10	0:20	5.60	26:26	4:43	1	-	11	4:31
Aplis 17	0.35	1:44	4:57	1	-	11	0:21	5.95	28:10	4:44	1	-	11	4:52
Aplis 18	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:20	6.30	29:54	4:44	1	-	11	5:11
Aplis 19	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:22	6.65	31:38	4:45	1	-	10	5:32
Aplis 20	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:25	7.00	33:23	4:46	1	-	10	5:56
Aplis 21	0.35	1:47	5:05	1	-	14	0:25	7.35	35:10	4:47	1	-	11	6:21
Aplis 22	0.35	1:49	5:11	2	0:02	17	0:26	7.70	36:59	4:48	1	-	11	6:47
Aplis 23	0.35	1:46	5:02	2	0:01	14	0:24	8.05	38:45	4:48	1	-	11	7:11
Aplis 24	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:24	8.40	40:30	4:49	1	-	11	7:35
Aplis 25	0.35	1:46	5:02	1	-	13	0:26	8.75	42:16	4:49	1	-	11	8:01
Aplis 26	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	9.10	44:01	4:50	1	-	11	8:25
Aplis 27	0.35	1:46	5:02	1	-	15	0:25	9.45	45:47	4:50	1	-	11	8:50
Aplis 28	0.35	1:48	5:08	2	0:03	19	0:26	9.80	47:35	4:51	1	-	11	9:16
Aplis 29	0.35	1:47	5:05	2	0:01	21	0:25	10.15	49:22	4:51	1	-	11	9:41
Aplis 30	0.35	1:46	5:02	2	0:01	18	0:25	10.50	51:08	4:52	1	-	11	10:06



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:45	5:00	2	0:02	18	0:23	10.85	52:53	4:52	1	-	11	10:29
Aplis 32	0.35	1:44	4:57	2	0:01	19	0:24	11.20	54:37	4:52	1	-	11	10:53
Aplis 33	0.35	1:43	4:54	1	-	18	0:21	11.55	56:20	4:52	1	-	12	11:14
Aplis 34	0.35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:24	11.90	58:06	4:52	1	-	13	11:38
Aplis 35	0.35	1:44	4:57	1	-	13	0:22	12.25	59:50	4:53	1	-	13	12:00