



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Gerd Krüger

Numurs: 60

Posms: 0.35 km/Aplis  
Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:46

Ātrums: 11.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Aplī: 34 (11.9 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 44)

Vieta grupā: 2(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:38	4:40	1	-	9	0:24	0.35	1:38	4:40	1	-	9	0:24
Aplis 2	0.35	1:40	4:45	3	0:06	16	0:19	0.70	3:18	4:42	2	0:02	13	0:43
Aplis 3	0.35	1:42	4:51	2	0:07	18	0:21	1.05	5:00	4:45	2	0:09	15	1:03
Aplis 4	0.35	1:44	4:57	2	0:08	15	0:23	1.40	6:44	4:48	2	0:17	15	1:26
Aplis 5	0.35	1:47	5:05	2	0:11	19	0:25	1.75	8:31	4:52	2	0:28	14	1:51
Aplis 6	0.35	1:48	5:08	2	0:10	20	0:25	2.10	10:19	4:54	2	0:38	15	2:16
Aplis 7	0.35	1:46	5:02	3	0:08	19	0:24	2.45	12:05	4:55	2	0:46	17	2:40
Aplis 8	0.35	1:45	5:00	2	0:07	15	0:22	2.80	13:50	4:56	2	0:53	18	3:01
Aplis 9	0.35	1:45	5:00	2	0:05	15	0:24	3.15	15:35	4:56	2	0:58	16	3:21
Aplis 10	0.35	1:46	5:02	2	0:05	19	0:24	3.50	17:21	4:57	2	1:03	18	3:43
Aplis 11	0.35	1:46	5:02	2	0:07	16	0:23	3.85	19:07	4:57	2	1:10	15	4:05
Aplis 12	0.35	1:47	5:05	2	0:08	19	0:26	4.20	20:54	4:58	2	1:18	17	4:29
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:25	4.55	22:40	4:58	2	1:21	16	4:52
Aplis 14	0.35	1:47	5:05	2	0:05	17	0:26	4.90	24:27	4:59	2	1:26	18	5:17
Aplis 15	0.35	1:46	5:02	2	0:03	16	0:24	5.25	26:13	4:59	2	1:29	17	5:41
Aplis 16	0.35	1:48	5:08	2	0:06	17	0:26	5.60	28:01	5:00	2	1:35	17	6:06
Aplis 17	0.35	1:48	5:08	2	0:04	14	0:25	5.95	29:49	5:00	2	1:39	17	6:31
Aplis 18	0.35	1:46	5:02	2	0:02	14	0:22	6.30	31:35	5:00	2	1:41	17	6:52
Aplis 19	0.35	1:47	5:05	2	0:03	15	0:25	6.65	33:22	5:01	2	1:44	16	7:16
Aplis 20	0.35	1:48	5:08	2	0:03	17	0:28	7.00	35:10	5:01	2	1:47	17	7:43
Aplis 21	0.35	1:49	5:11	2	0:02	17	0:27	7.35	36:59	5:01	2	1:49	16	8:10
Aplis 22	0.35	1:47	5:05	1	-	13	0:24	7.70	38:46	5:02	2	1:47	17	8:34
Aplis 23	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:23	8.05	40:31	5:01	2	1:46	16	8:57
Aplis 24	0.35	1:48	5:08	2	0:03	16	0:27	8.40	42:19	5:02	2	1:49	16	9:24
Aplis 25	0.35	1:46	5:02	1	-	13	0:26	8.75	44:05	5:02	2	1:49	16	9:50
Aplis 26	0.35	1:46	5:02	2	0:01	17	0:25	9.10	45:51	5:02	2	1:50	16	10:15
Aplis 27	0.35	1:46	5:02	1	-	15	0:25	9.45	47:37	5:02	2	1:50	16	10:40
Aplis 28	0.35	1:45	5:00	1	-	15	0:23	9.80	49:22	5:02	2	1:47	17	11:03
Aplis 29	0.35	1:46	5:02	1	-	16	0:24	10.15	51:08	5:02	2	1:46	17	11:27
Aplis 30	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	10.50	52:53	5:02	2	1:45	17	11:51



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	10.85	54:36	5:01	2	1:43	17	12:12
Aplis 32	0.35	1:43	4:54	1	-	17	0:23	11.20	56:19	5:01	2	1:42	17	12:35
Aplis 33	0.35	1:44	4:57	2	0:01	20	0:22	11.55	58:03	5:01	2	1:43	17	12:57
Aplis 34	0.35	1:43	4:54	1	-	15	0:21	11.90	59:46	5:01	2	1:40	17	13:18