



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jörg Grimm**

Klubs: SPORTident

Numurs: 47

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 58:50

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Aplī: 31 (10.85 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 44)

Vieta grupā: 3(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:48	5:08	3	0:10	27	0:34	0.35	1:48	5:08	3	0:10	27	0:34
Aplis 2	0.35	1:38	4:40	2	0:04	14	0:17	0.70	3:26	4:54	3	0:10	22	0:51
Aplis 3	0.35	1:44	4:57	3	0:09	22	0:23	1.05	5:10	4:55	3	0:19	21	1:13
Aplis 4	0.35	1:45	5:00	3	0:09	19	0:24	1.40	6:55	4:56	3	0:28	23	1:37
Aplis 5	0.35	1:49	5:11	3	0:13	23	0:27	1.75	8:44	4:59	3	0:41	23	2:04
Aplis 6	0.35	1:49	5:11	3	0:11	23	0:26	2.10	10:33	5:01	3	0:52	22	2:30
Aplis 7	0.35	1:45	5:00	2	0:07	16	0:23	2.45	12:18	5:01	3	0:59	22	2:53
Aplis 8	0.35	1:47	5:05	3	0:09	21	0:24	2.80	14:05	5:01	3	1:08	21	3:16
Aplis 9	0.35	1:47	5:05	3	0:07	18	0:26	3.15	15:52	5:02	3	1:15	21	3:38
Aplis 10	0.35	1:49	5:11	3	0:08	27	0:27	3.50	17:41	5:03	3	1:23	21	4:03
Aplis 11	0.35	1:50	5:14	3	0:11	25	0:27	3.85	19:31	5:04	3	1:34	21	4:29
Aplis 12	0.35	1:50	5:14	3	0:11	25	0:29	4.20	21:21	5:05	3	1:45	22	4:56
Aplis 13	0.35	1:49	5:11	3	0:06	22	0:28	4.55	23:10	5:05	3	1:51	22	5:22
Aplis 14	0.35	1:55	5:28	3	0:13	26	0:34	4.90	25:05	5:07	3	2:04	22	5:55
Aplis 15	0.35	1:56	5:31	3	0:13	30	0:34	5.25	27:01	5:08	3	2:17	22	6:29
Aplis 16	0.35	1:57	5:34	3	0:15	30	0:35	5.60	28:58	5:10	3	2:32	23	7:03
Aplis 17	0.35	1:58	5:37	3	0:14	29	0:35	5.95	30:56	5:11	3	2:46	23	7:38
Aplis 18	0.35	1:59	5:40	3	0:15	31	0:35	6.30	32:55	5:13	3	3:01	24	8:12
Aplis 19	0.35	2:00	5:42	3	0:16	33	0:38	6.65	34:55	5:15	3	3:17	26	8:49
Aplis 20	0.35	1:57	5:34	3	0:12	29	0:37	7.00	36:52	5:15	3	3:29	26	9:25
Aplis 21	0.35	2:01	5:45	3	0:14	32	0:39	7.35	38:53	5:17	3	3:43	26	10:04
Aplis 22	0.35	2:00	5:42	3	0:13	32	0:37	7.70	40:53	5:18	3	3:54	26	10:41
Aplis 23	0.35	2:01	5:45	3	0:16	32	0:39	8.05	42:54	5:19	3	4:09	26	11:20
Aplis 24	0.35	2:00	5:42	3	0:15	31	0:39	8.40	44:54	5:20	3	4:24	26	11:59
Aplis 25	0.35	2:00	5:42	3	0:14	30	0:40	8.75	46:54	5:21	3	4:38	26	12:39
Aplis 26	0.35	2:02	5:48	3	0:17	33	0:41	9.10	48:56	5:22	3	4:55	26	13:20
Aplis 27	0.35	2:00	5:42	3	0:14	32	0:39	9.45	50:56	5:23	3	5:09	26	13:59
Aplis 28	0.35	1:58	5:37	3	0:13	30	0:36	9.80	52:54	5:23	3	5:19	26	14:35
Aplis 29	0.35	1:57	5:34	3	0:11	30	0:35	10.15	54:51	5:24	3	5:29	27	15:10
Aplis 30	0.35	1:59	5:40	3	0:14	32	0:38	10.50	56:50	5:24	3	5:42	29	15:48



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	2:00	5:42	3	0:17	32	0:38	10.85	58:50	5:25	3	5:57	29	16:26