



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Friedrich Reinhard Wilke

Numurs: 79

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:17

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Aplī: 28 (9.8 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 44)

Vieta grupā: 4(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	2:06	6:00	4	0:28	36	0:52	0.35	2:06	6:00	4	0:28	36	0:52
Aplis 2	0.35	1:56	5:31	4	0:22	35	0:35	0.70	4:02	5:45	4	0:46	36	1:27
Aplis 3	0.35	1:57	5:34	4	0:22	36	0:36	1.05	5:59	5:41	4	1:08	36	2:02
Aplis 4	0.35	2:00	5:42	4	0:24	35	0:39	1.40	7:59	5:42	4	1:32	36	2:41
Aplis 5	0.35	2:03	5:51	4	0:27	37	0:41	1.75	10:02	5:44	4	1:59	36	3:22
Aplis 6	0.35	2:08	6:05	4	0:30	37	0:45	2.10	12:10	5:47	4	2:29	38	4:07
Aplis 7	0.35	2:05	5:57	4	0:27	37	0:43	2.45	14:15	5:48	4	2:56	38	4:50
Aplis 8	0.35	2:07	6:02	4	0:29	37	0:44	2.80	16:22	5:50	4	3:25	38	5:33
Aplis 9	0.35	2:06	6:00	4	0:26	37	0:45	3.15	18:28	5:51	4	3:51	38	6:14
Aplis 10	0.35	2:06	6:00	4	0:25	38	0:44	3.50	20:34	5:52	4	4:16	38	6:56
Aplis 11	0.35	2:03	5:51	4	0:24	37	0:40	3.85	22:37	5:52	4	4:40	37	7:35
Aplis 12	0.35	2:06	6:00	4	0:27	37	0:45	4.20	24:43	5:53	4	5:07	37	8:18
Aplis 13	0.35	2:02	5:48	4	0:19	37	0:41	4.55	26:45	5:52	4	5:26	37	8:57
Aplis 14	0.35	2:07	6:02	4	0:25	37	0:46	4.90	28:52	5:53	4	5:51	37	9:42
Aplis 15	0.35	2:05	5:57	4	0:22	38	0:43	5.25	30:57	5:53	4	6:13	37	10:25
Aplis 16	0.35	2:09	6:08	4	0:27	38	0:47	5.60	33:06	5:54	4	6:40	37	11:11
Aplis 17	0.35	2:08	6:05	4	0:24	36	0:45	5.95	35:14	5:55	4	7:04	37	11:56
Aplis 18	0.35	2:12	6:17	4	0:28	38	0:48	6.30	37:26	5:56	4	7:32	37	12:43
Aplis 19	0.35	2:12	6:17	4	0:28	38	0:50	6.65	39:38	5:57	4	8:00	37	13:32
Aplis 20	0.35	2:11	6:14	4	0:26	36	0:51	7.00	41:49	5:58	4	8:26	37	14:22
Aplis 21	0.35	2:14	6:22	4	0:27	37	0:52	7.35	44:03	5:59	4	8:53	37	15:14
Aplis 22	0.35	2:19	6:37	4	0:32	40	0:56	7.70	46:22	6:01	4	9:23	37	16:10
Aplis 23	0.35	2:17	6:31	4	0:32	39	0:55	8.05	48:39	6:02	4	9:54	37	17:05
Aplis 24	0.35	2:10	6:11	4	0:25	37	0:49	8.40	50:49	6:02	4	10:19	37	17:54
Aplis 25	0.35	2:15	6:25	4	0:29	39	0:55	8.75	53:04	6:03	4	10:48	37	18:49
Aplis 26	0.35	2:09	6:08	4	0:24	38	0:48	9.10	55:13	6:04	4	11:12	37	19:37
Aplis 27	0.35	2:06	6:00	4	0:20	34	0:45	9.45	57:19	6:03	4	11:32	37	20:22
Aplis 28	0.35	1:58	5:37	3	0:13	30	0:36	9.80	59:17	6:02	4	11:42	37	20:58