



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Sahl

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 64

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 58:29

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Aplī: 33 (11.55 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 44)

Vieta grupā: 1(no 5)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:57	5:34	4	0:13	32	0:43	0.35	1:57	5:34	4	0:13	32	0:43
Aplis 2	0.35	1:50	5:14	2	0:02	31	0:29	0.70	3:47	5:24	3	0:15	31	1:12
Aplis 3	0.35	1:48	5:08	1	-	25	0:27	1.05	5:35	5:19	3	0:14	31	1:38
Aplis 4	0.35	1:49	5:11	1	-	25	0:28	1.40	7:24	5:17	2	0:13	29	2:06
Aplis 5	0.35	1:48	5:08	1	-	20	0:26	1.75	9:12	5:15	2	0:11	29	2:32
Aplis 6	0.35	1:48	5:08	1	-	20	0:25	2.10	11:00	5:14	2	0:09	28	2:57
Aplis 7	0.35	1:49	5:11	2	0:01	23	0:27	2.45	12:49	5:13	2	0:10	27	3:24
Aplis 8	0.35	1:49	5:11	2	0:01	25	0:26	2.80	14:38	5:13	2	0:11	26	3:49
Aplis 9	0.35	1:48	5:08	1	-	21	0:27	3.15	16:26	5:13	2	0:11	26	4:12
Aplis 10	0.35	1:46	5:02	1	-	19	0:24	3.50	18:12	5:12	2	0:09	25	4:34
Aplis 11	0.35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:27	3.85	20:02	5:12	2	0:11	26	5:00
Aplis 12	0.35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	4.20	21:51	5:12	2	0:11	26	5:26
Aplis 13	0.35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:29	4.55	23:41	5:12	2	0:13	25	5:53
Aplis 14	0.35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:29	4.90	25:31	5:12	2	0:14	25	6:21
Aplis 15	0.35	1:51	5:17	2	0:02	22	0:29	5.25	27:22	5:12	2	0:16	25	6:50
Aplis 16	0.35	1:52	5:20	2	0:04	22	0:30	5.60	29:14	5:13	2	0:20	25	7:19
Aplis 17	0.35	1:51	5:17	2	0:02	21	0:28	5.95	31:05	5:13	2	0:22	25	7:47
Aplis 18	0.35	1:52	5:20	3	0:03	20	0:28	6.30	32:57	5:13	2	0:25	25	8:14
Aplis 19	0.35	1:52	5:20	3	0:03	24	0:30	6.65	34:49	5:14	2	0:28	24	8:43
Aplis 20	0.35	1:51	5:17	3	0:02	22	0:31	7.00	36:40	5:14	2	0:29	24	9:13
Aplis 21	0.35	1:53	5:22	4	0:05	23	0:31	7.35	38:33	5:14	2	0:32	24	9:44
Aplis 22	0.35	1:52	5:20	3	0:03	22	0:29	7.70	40:25	5:14	2	0:35	24	10:13
Aplis 23	0.35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8.05	42:16	5:15	2	0:35	24	10:42
Aplis 24	0.35	1:32	4:22	1	-	7	0:11	8.40	43:48	5:12	2	0:16	22	10:53
Aplis 25	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	8.75	45:22	5:11	2	0:01	22	11:07
Aplis 26	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:15	9.10	46:58	5:09	1	-	21	11:22
Aplis 27	0.35	1:39	4:42	1	-	11	0:18	9.45	48:37	5:08	1	-	20	11:40
Aplis 28	0.35	1:36	4:34	1	-	8	0:14	9.80	50:13	5:07	1	-	20	11:54
Aplis 29	0.35	1:36	4:34	1	-	8	0:14	10.15	51:49	5:06	1	-	19	12:08
Aplis 30	0.35	1:38	4:40	1	-	8	0:17	10.50	53:27	5:05	1	-	18	12:25



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	10.85	55:10	5:05	1	-	18	12:46
Aplis 32	0.35	1:38	4:40	1	-	10	0:18	11.20	56:48	5:04	1	-	18	13:04
Aplis 33	0.35	1:41	4:48	1	-	15	0:19	11.55	58:29	5:03	1	-	18	13:23