



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Tobias Greifzu

Numurs: 5

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) H

Kopējais laiks: 29:10

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Aplī: 17 (5.95 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši		
Aplis 1	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:07
Aplis 2	0.35	1:42	4:51	1	-	5	0:12	0.70	3:25	4:52	1	-	7	0:15
Aplis 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:11	4:56	1	-	7	0:27
Aplis 4	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1.40	6:57	4:57	1	-	6	0:38
Aplis 5	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	1.75	8:41	4:57	1	-	4	0:45
Aplis 6	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:02	2.10	10:21	4:55	1	-	4	0:47
Aplis 7	0.35	1:44	4:57	1	-	4	0:05	2.45	12:05	4:55	1	-	4	0:52
Aplis 8	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:05	2.80	13:51	4:56	1	-	4	0:57
Aplis 9	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:09	3.15	15:38	4:57	1	-	4	1:06
Aplis 10	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:06	3.50	17:20	4:57	1	-	4	1:12
Aplis 11	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:13	3.85	19:06	4:57	1	-	4	1:25
Aplis 12	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4.20	20:51	4:57	1	-	4	1:36
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4.55	22:37	4:58	1	-	4	1:43
Aplis 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:07	4.90	24:21	4:58	1	-	4	1:50
Aplis 15	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:04	5.25	26:00	4:57	1	-	4	1:54
Aplis 16	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	5.60	27:37	4:55	1	-	4	1:52
Aplis 17	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	5.95	29:10	4:54	1	-	4	1:49