



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Hartmut Wächter

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 75

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74)

Kopējais laiks: 59:07

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Aplī: 35 (12.25 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 44)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:37	4:37	1	-	8	0:23	0.35	1:37	4:37	1	-	8	0:23
Aplis 2	0.35	1:33	4:25	1	-	9	0:12	0.70	3:10	4:31	1	-	8	0:35
Aplis 3	0.35	1:38	4:40	1	-	13	0:17	1.05	4:48	4:34	1	-	9	0:51
Aplis 4	0.35	1:36	4:34	1	-	9	0:15	1.40	6:24	4:34	1	-	9	1:06
Aplis 5	0.35	1:39	4:42	1	-	12	0:17	1.75	8:03	4:36	1	-	10	1:23
Aplis 6	0.35	1:39	4:42	1	-	10	0:16	2.10	9:42	4:37	1	-	11	1:39
Aplis 7	0.35	1:41	4:48	1	-	12	0:19	2.45	11:23	4:38	1	-	11	1:58
Aplis 8	0.35	1:39	4:42	1	-	11	0:16	2.80	13:02	4:39	1	-	11	2:13
Aplis 9	0.35	1:40	4:45	1	-	10	0:19	3.15	14:42	4:40	1	-	11	2:28
Aplis 10	0.35	1:40	4:45	1	-	10	0:18	3.50	16:22	4:40	1	-	11	2:44
Aplis 11	0.35	1:42	4:51	1	-	14	0:19	3.85	18:04	4:41	1	-	12	3:02
Aplis 12	0.35	1:40	4:45	1	-	12	0:19	4.20	19:44	4:41	1	-	12	3:19
Aplis 13	0.35	1:41	4:48	1	-	12	0:20	4.55	21:25	4:42	1	-	12	3:37
Aplis 14	0.35	1:41	4:48	1	-	10	0:20	4.90	23:06	4:42	1	-	12	3:56
Aplis 15	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:22	5.25	24:50	4:43	1	-	12	4:18
Aplis 16	0.35	1:42	4:51	1	-	10	0:20	5.60	26:32	4:44	1	-	12	4:37
Aplis 17	0.35	1:44	4:57	1	-	11	0:21	5.95	28:16	4:45	1	-	12	4:58
Aplis 18	0.35	1:43	4:54	1	-	10	0:19	6.30	29:59	4:45	1	-	12	5:16
Aplis 19	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:21	6.65	31:42	4:46	1	-	11	5:36
Aplis 20	0.35	1:44	4:57	1	-	11	0:24	7.00	33:26	4:46	1	-	11	5:59
Aplis 21	0.35	1:43	4:54	1	-	10	0:21	7.35	35:09	4:46	1	-	10	6:20
Aplis 22	0.35	1:40	4:45	1	-	10	0:17	7.70	36:49	4:46	1	-	10	6:37
Aplis 23	0.35	1:42	4:51	1	-	10	0:20	8.05	38:31	4:47	1	-	10	6:57
Aplis 24	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:23	8.40	40:15	4:47	1	-	10	7:20
Aplis 25	0.35	1:44	4:57	1	-	12	0:24	8.75	41:59	4:47	1	-	10	7:44
Aplis 26	0.35	1:42	4:51	1	-	12	0:21	9.10	43:41	4:48	1	-	10	8:05
Aplis 27	0.35	1:45	5:00	1	-	13	0:24	9.45	45:26	4:48	1	-	10	8:29
Aplis 28	0.35	1:44	4:57	1	-	13	0:22	9.80	47:10	4:48	1	-	10	8:51
Aplis 29	0.35	1:44	4:57	1	-	13	0:22	10.15	48:54	4:49	1	-	10	9:13
Aplis 30	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:24	10.50	50:39	4:49	1	-	10	9:37



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	10.85	52:22	4:49	1	-	10	9:58
Aplis 32	0.35	1:41	4:48	1	-	15	0:21	11.20	54:03	4:49	1	-	10	10:19
Aplis 33	0.35	1:42	4:51	1	-	16	0:20	11.55	55:45	4:49	1	-	10	10:39
Aplis 34	0.35	1:42	4:51	1	-	14	0:20	11.90	57:27	4:49	1	-	10	10:59
Aplis 35	0.35	1:40	4:45	1	-	11	0:18	12.25	59:07	4:49	1	-	10	11:17