



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Uta Tittelbach-Helmrich

Kopējais laiks: 58:58

Numurs: 73

Ātrums: 11.19 km/h

Posms: 0.35 km/Aplis

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Stundenlauf

Aplī: 33 (11.55 km)

Grupa:

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 11)

Seniorinnen W40 (40-44)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	0.35	1:44	4:57	1	- 3	0:20	0.35	1:44	4:57	1	- 3	0:20		
Aplis 2	0.35	1:44	4:57	1	- 2	0:12	0.70	3:28	4:57	1	- 2	0:32		
Aplis 3	0.35	1:45	5:00	1	- 2	0:19	1.05	5:13	4:58	1	- 2	0:51		
Aplis 4	0.35	1:47	5:05	1	- 2	0:15	1.40	7:00	5:00	1	- 2	1:06		
Aplis 5	0.35	1:46	5:02	1	- 2	0:20	1.75	8:46	5:00	1	- 2	1:26		
Aplis 6	0.35	1:43	4:54	1	- 2	0:08	2.10	10:29	4:59	1	- 2	1:34		
Aplis 7	0.35	1:45	5:00	1	- 2	0:19	2.45	12:14	4:59	1	- 2	1:53		
Aplis 8	0.35	1:46	5:02	1	- 2	0:10	2.80	14:00	5:00	1	- 2	2:03		
Aplis 9	0.35	1:46	5:02	1	- 2	0:21	3.15	15:46	5:00	1	- 2	2:24		
Aplis 10	0.35	1:47	5:05	1	- 3	0:13	3.50	17:33	5:00	1	- 2	2:37		
Aplis 11	0.35	1:46	5:02	1	- 2	0:19	3.85	19:19	5:01	1	- 2	2:56		
Aplis 12	0.35	1:47	5:05	1	- 2	0:12	4.20	21:06	5:01	1	- 2	3:08		
Aplis 13	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:22	4.55	22:54	5:01	1	- 2	3:30		
Aplis 14	0.35	1:50	5:14	1	- 2	0:16	4.90	24:44	5:02	1	- 2	3:46		
Aplis 15	0.35	1:51	5:17	1	- 3	0:28	5.25	26:35	5:03	1	- 2	4:14		
Aplis 16	0.35	1:49	5:11	1	- 2	0:13	5.60	28:24	5:04	1	- 2	4:27		
Aplis 17	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:19	5.95	30:12	5:04	1	- 2	4:46		
Aplis 18	0.35	1:49	5:11	1	- 2	0:13	6.30	32:01	5:04	1	- 2	4:59		
Aplis 19	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:19	6.65	33:49	5:05	1	- 2	5:18		
Aplis 20	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:08	7.00	35:37	5:05	1	- 2	5:26		
Aplis 21	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:20	7.35	37:25	5:05	1	- 2	5:46		
Aplis 22	0.35	1:46	5:02	1	- 2	0:06	7.70	39:11	5:05	1	- 2	5:52		
Aplis 23	0.35	1:51	5:17	1	- 4	0:21	8.05	41:02	5:05	1	- 2	6:13		
Aplis 24	0.35	1:48	5:08	1	- 2	0:10	8.40	42:50	5:05	1	- 2	6:23		
Aplis 25	0.35	1:51	5:17	1	- 3	0:26	8.75	44:41	5:06	1	- 2	6:49		
Aplis 26	0.35	1:51	5:17	1	- 3	0:14	9.10	46:32	5:06	1	- 2	7:03		
Aplis 27	0.35	1:49	5:11	1	- 3	0:22	9.45	48:21	5:06	1	- 2	7:25		
Aplis 28	0.35	1:44	4:57	1	- 2	0:06	9.80	50:05	5:06	1	- 2	7:31		
Aplis 29	0.35	1:45	5:00	1	- 2	0:17	10.15	51:50	5:06	1	- 2	7:48		
Aplis 30	0.35	1:49	5:11	1	- 3	0:09	10.50	53:39	5:06	1	- 2	7:57		



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts		Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 31	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:20	10.85	55:26	5:06	1	-	2	8:17
Aplis 32	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:09	11.20	57:13	5:06	1	-	2	8:26
Aplis 33	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:17	11.55	58:58	5:06	1	-	2	8:43