



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Ute Schönfeld

Klubs: SPORTident

Numurs: 69

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:21

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Aplī: 31 (10.85 km)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 11)

Vieta grupā: 2(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|---------|--------------------|-------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|---|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | Vietāztrūkums: sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | Vietāztrūkums: sievietes | | |
| Aplis 1 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 3 | 0:18 | 7 | 0:35 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 3 | 0:18 | 7 | 0:35 |
| Aplis 2 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:09 | 5 | 0:23 | 0.70 | 3:54 | 5:34 | 3 | 0:18 | 6 | 0:58 |
| Aplis 3 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:08 | 5 | 0:29 | 1.05 | 5:49 | 5:32 | 3 | 0:26 | 6 | 1:27 |
| Aplis 4 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:05 | 5 | 0:22 | 1.40 | 7:43 | 5:30 | 3 | 0:31 | 6 | 1:49 |
| Aplis 5 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:04 | 5 | 0:28 | 1.75 | 9:37 | 5:29 | 3 | 0:35 | 6 | 2:17 |
| Aplis 6 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:05 | 6 | 0:20 | 2.10 | 11:32 | 5:29 | 3 | 0:40 | 6 | 2:37 |
| Aplis 7 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:05 | 6 | 0:28 | 2.45 | 13:26 | 5:28 | 3 | 0:45 | 6 | 3:05 |
| Aplis 8 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 2 | 0:03 | 5 | 0:14 | 2.80 | 15:16 | 5:27 | 2 | 0:48 | 5 | 3:19 |
| Aplis 9 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:06 | 4 | 0:29 | 3.15 | 17:10 | 5:26 | 2 | 0:54 | 5 | 3:48 |
| Aplis 10 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:05 | 5 | 0:19 | 3.50 | 19:03 | 5:26 | 2 | 0:59 | 5 | 4:07 |
| Aplis 11 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:06 | 5 | 0:27 | 3.85 | 20:57 | 5:26 | 2 | 1:05 | 5 | 4:34 |
| Aplis 12 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:08 | 6 | 0:21 | 4.20 | 22:53 | 5:26 | 2 | 1:13 | 5 | 4:55 |
| Aplis 13 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 2 | 0:09 | 5 | 0:31 | 4.55 | 24:50 | 5:27 | 2 | 1:22 | 5 | 5:26 |
| Aplis 14 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:05 | 5 | 0:21 | 4.90 | 26:45 | 5:27 | 2 | 1:27 | 5 | 5:47 |
| Aplis 15 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:05 | 5 | 0:31 | 5.25 | 28:39 | 5:27 | 2 | 1:32 | 5 | 6:18 |
| Aplis 16 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:07 | 5 | 0:20 | 5.60 | 30:35 | 5:27 | 2 | 1:39 | 5 | 6:38 |
| Aplis 17 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:07 | 4 | 0:27 | 5.95 | 32:31 | 5:27 | 2 | 1:46 | 5 | 7:05 |
| Aplis 18 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:05 | 5 | 0:19 | 6.30 | 34:26 | 5:27 | 2 | 1:51 | 5 | 7:24 |
| Aplis 19 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:04 | 5 | 0:26 | 6.65 | 36:21 | 5:27 | 2 | 1:55 | 5 | 7:50 |
| Aplis 20 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:06 | 4 | 0:16 | 7.00 | 38:17 | 5:28 | 2 | 2:01 | 5 | 8:06 |
| Aplis 21 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:05 | 4 | 0:27 | 7.35 | 40:12 | 5:28 | 2 | 2:06 | 5 | 8:33 |
| Aplis 22 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:08 | 5 | 0:16 | 7.70 | 42:08 | 5:28 | 2 | 2:14 | 5 | 8:49 |
| Aplis 23 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:03 | 5 | 0:23 | 8.05 | 44:01 | 5:28 | 2 | 2:17 | 5 | 9:12 |
| Aplis 24 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 2 | 0:04 | 4 | 0:14 | 8.40 | 45:53 | 5:27 | 2 | 2:21 | 5 | 9:26 |
| Aplis 25 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 2 | 0:05 | 4 | 0:28 | 8.75 | 47:46 | 5:27 | 2 | 2:26 | 5 | 9:54 |
| Aplis 26 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:09 | 4 | 0:17 | 9.10 | 49:40 | 5:27 | 2 | 2:35 | 5 | 10:11 |
| Aplis 27 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 2 | 0:09 | 4 | 0:29 | 9.45 | 51:36 | 5:27 | 2 | 2:44 | 5 | 10:40 |
| Aplis 28 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 2 | 0:09 | 4 | 0:17 | 9.80 | 53:31 | 5:27 | 2 | 2:53 | 5 | 10:57 |
| Aplis 29 | 0.35 | 1:59 | 5:40 | 2 | 0:12 | 5 | 0:31 | 10.15 | 55:30 | 5:28 | 2 | 3:05 | 5 | 11:28 |
| Aplis 30 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 2 | 0:10 | 5 | 0:17 | 10.50 | 57:27 | 5:28 | 2 | 3:15 | 4 | 11:45 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupašievietes | Vietāztrūkums: šievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupašievietes | Vietāztrūkums: šievietes | | |
|----------------|-------------|----------------|-----------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---|-------|
| Aplis 31 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 2 | 0:08 | 5 | 0:27 | 10.85 | 59:21 | 5:28 | 2 | 3:23 | 5 | 12:12 |