



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Martina Wenzlaff

Numurs: 78

Posms: 0.35 km/Aplis  
Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64)

Kopējais laiks: 59:54

Ātrums: 7.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Aplī: 22 (7.7 km)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 11)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:42	7:42	1	-	11	1:18	0.35	2:42	7:42	1	-	11	1:18
Aplis 2	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:11	0.70	5:25	7:44	1	-	11	2:29
Aplis 3	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:19	1.05	8:10	7:46	1	-	11	3:48
Aplis 4	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:13	1.40	10:55	7:47	1	-	11	5:01
Aplis 5	0.35	2:23	6:48	1	-	9	0:57	1.75	13:18	7:36	1	-	11	5:58
Aplis 6	0.35	2:45	7:51	1	-	11	1:10	2.10	16:03	7:38	1	-	11	7:08
Aplis 7	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:17	2.45	18:46	7:39	1	-	11	8:25
Aplis 8	0.35	2:37	7:28	1	-	10	1:01	2.80	21:23	7:38	1	-	11	9:26
Aplis 9	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:16	3.15	24:04	7:38	1	-	11	10:42
Aplis 10	0.35	3:26	9:48	1	-	11	1:52	3.50	27:30	7:51	1	-	11	12:34
Aplis 11	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:14	3.85	30:11	7:50	1	-	11	13:48
Aplis 12	0.35	2:41	7:40	1	-	11	1:06	4.20	32:52	7:49	1	-	11	14:54
Aplis 13	0.35	2:37	7:28	1	-	9	1:11	4.55	35:29	7:47	1	-	11	16:05
Aplis 14	0.35	2:43	7:45	1	-	11	1:09	4.90	38:12	7:47	1	-	11	17:14
Aplis 15	0.35	2:36	7:25	1	-	10	1:13	5.25	40:48	7:46	1	-	11	18:27
Aplis 16	0.35	2:40	7:37	1	-	10	1:04	5.60	43:28	7:45	1	-	11	19:31
Aplis 17	0.35	2:37	7:28	1	-	11	1:08	5.95	46:05	7:44	1	-	11	20:39
Aplis 18	0.35	2:50	8:05	1	-	10	1:14	6.30	48:55	7:45	1	-	10	21:53
Aplis 19	0.35	2:40	7:37	1	-	10	1:11	6.65	51:35	7:45	1	-	10	23:04
Aplis 20	0.35	2:52	8:11	1	-	10	1:12	7.00	54:27	7:46	1	-	10	24:16
Aplis 21	0.35	2:56	8:22	1	-	10	1:28	7.35	57:23	7:48	1	-	10	25:44
Aplis 22	0.35	2:31	7:11	1	-	10	0:51	7.70	59:54	7:46	1	-	10	26:35