



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Stephan Mund

Numurs: 21

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:16

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 14)

Vieta grupā: 2(no 2)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |         |         | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |         |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|---------|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1       | 0.35            | 1:41        | 4:48         | 1                   | -                    | 4       | 0:05    | 0.35               | 1:41       | 4:48        | 1                   | -                    | 4       | 0:05    |
| Aplis 2       | 0.35            | 1:43        | 4:54         | 1                   | -                    | 6       | 0:13    | 0.70               | 3:24       | 4:51        | 1                   | -                    | 6       | 0:14    |
| Aplis 3       | 0.35            | 1:46        | 5:02         | 1                   | -                    | 5       | 0:12    | 1.05               | 5:10       | 4:55        | 1                   | -                    | 6       | 0:26    |
| Aplis 4       | 0.35            | 1:47        | 5:05         | 2                   | 0:02                 | 8       | 0:12    | 1.40               | 6:57       | 4:57        | 1                   | -                    | 6       | 0:38    |
| Aplis 5       | 0.35            | 1:46        | 5:02         | 2                   | 0:03                 | 6       | 0:09    | 1.75               | 8:43       | 4:58        | 1                   | -                    | 6       | 0:47    |
| Aplis 6       | 0.35            | 1:47        | 5:05         | 2                   | 0:02                 | 6       | 0:09    | 2.10               | 10:30      | 5:00        | 1                   | -                    | 5       | 0:56    |
| Aplis 7       | 0.35            | 1:50        | 5:14         | 2                   | 0:06                 | 8       | 0:11    | 2.45               | 12:20      | 5:02        | 2                   | 0:02                 | 7       | 1:07    |
| Aplis 8       | 0.35            | 1:49        | 5:11         | 2                   | 0:04                 | 6       | 0:08    | 2.80               | 14:09      | 5:03        | 2                   | 0:06                 | 7       | 1:15    |
| Aplis 9       | 0.35            | 1:53        | 5:22         | 2                   | 0:07                 | 8       | 0:15    | 3.15               | 16:02      | 5:05        | 2                   | 0:13                 | 7       | 1:30    |
| Aplis 10      | 0.35            | 1:51        | 5:17         | 2                   | 0:07                 | 7       | 0:15    | 3.50               | 17:53      | 5:06        | 2                   | 0:20                 | 7       | 1:45    |
| Aplis 11      | 0.35            | 1:53        | 5:22         | 2                   | 0:08                 | 7       | 0:20    | 3.85               | 19:46      | 5:08        | 2                   | 0:28                 | 7       | 2:05    |
| Aplis 12      | 0.35            | 1:54        | 5:25         | 2                   | 0:09                 | 8       | 0:20    | 4.20               | 21:40      | 5:09        | 2                   | 0:37                 | 7       | 2:25    |
| Aplis 13      | 0.35            | 1:55        | 5:28         | 2                   | 0:10                 | 8       | 0:16    | 4.55               | 23:35      | 5:10        | 2                   | 0:47                 | 7       | 2:41    |
| Aplis 14      | 0.35            | 1:56        | 5:31         | 2                   | 0:12                 | 9       | 0:19    | 4.90               | 25:31      | 5:12        | 2                   | 0:59                 | 7       | 3:00    |
| Aplis 15      | 0.35            | 1:51        | 5:17         | 2                   | 0:09                 | 8       | 0:16    | 5.25               | 27:22      | 5:12        | 2                   | 1:08                 | 7       | 3:16    |
| Aplis 16      | 0.35            | 1:54        | 5:25         | 2                   | 0:13                 | 6       | 0:17    | 5.60               | 29:16      | 5:13        | 2                   | 1:21                 | 7       | 3:31    |