



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)
Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Thi Ngoc Anh Nguyen

Klubs: SPORTident
Numurs: 90

Posms: 0.35 km/Aplis
Halbstundenlauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre) H

Kopējais laiks: 28:10
Ātrums: 6.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:02 min/km
Aplī: 10 (3.5 km)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 14)
Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
	Aplis 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9
	Aplis 2	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0.70	4:32	6:28	1	-	10
	Aplis 3	0.35	2:35	7:22	1	-	10	1:05	1.05	7:07	6:46	1	-	10
	Aplis 4	0.35	2:58	8:28	1	-	10	1:30	1.40	10:05	7:12	1	-	10
	Aplis 5	0.35	3:31	10:02	1	-	12	2:00	1.75	13:36	7:46	1	-	10
	Aplis 6	0.35	2:55	8:20	1	-	11	1:24	2.10	16:31	7:51	1	-	10
	Aplis 7	0.35	2:49	8:02	1	-	10	1:16	2.45	19:20	7:53	1	-	10
	Aplis 8	0.35	3:04	8:45	1	-	12	1:34	2.80	22:24	8:00	1	-	10
	Aplis 9	0.35	2:48	8:00	1	-	11	1:16	3.15	25:12	8:00	1	-	11
	Aplis 10	0.35	2:58	8:28	1	-	12	1:26	3.50	28:10	8:02	1	-	11