



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 21

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:51

Ātrums: 14.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:15 min/km

Aplī: 20 (7 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 20)

Vieta grupā: 1(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08	0.35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08
Aplis 2	0.35	1:27	4:08	2	0:04	2	0:04	0.70	2:55	4:10	2	0:12	2	0:12
Aplis 3	0.35	1:29	4:14	2	0:03	2	0:03	1.05	4:24	4:11	2	0:15	2	0:15
Aplis 4	0.35	1:28	4:11	2	0:01	2	0:01	1.40	5:52	4:11	2	0:16	2	0:16
Aplis 5	0.35	1:29	4:14	2	0:01	2	0:01	1.75	7:21	4:12	2	0:17	2	0:17
Aplis 6	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	2.10	8:51	4:12	2	0:17	2	0:17
Aplis 7	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	2.45	10:20	4:13	2	0:16	2	0:16
Aplis 8	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	2.80	11:49	4:13	2	0:12	2	0:12
Aplis 9	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.15	13:19	4:13	2	0:09	2	0:09
Aplis 10	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	3.50	14:47	4:13	2	0:05	2	0:05
Aplis 11	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.85	16:17	4:13	2	0:03	2	0:03
Aplis 12	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	4.20	17:46	4:13	1	-	1	-
Aplis 13	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	4.55	19:16	4:14	1	-	1	-
Aplis 14	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	4.90	20:48	4:14	1	-	1	-
Aplis 15	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.25	22:18	4:14	1	-	1	-
Aplis 16	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	5.60	23:50	4:15	1	-	1	-
Aplis 17	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.95	25:20	4:15	1	-	1	-
Aplis 18	0.35	1:32	4:22	1	-	2	0:05	6.30	26:52	4:15	1	-	1	-
Aplis 19	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	6.65	28:22	4:15	1	-	1	-
Aplis 20	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	7.00	29:51	4:15	1	-	1	-