



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Heinrich

Klubs: Osthäuser SV

Numurs: 9

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) H

Kopējais laiks: 28:27

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 20)

Vieta grupā: 1(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:11	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:11
Aplis 2	0.35	1:40	4:45	1	-	7	0:17	0.70	3:11	4:32	1	-	5	0:28
Aplis 3	0.35	1:44	4:57	1	-	8	0:18	1.05	4:55	4:40	1	-	7	0:46
Aplis 4	0.35	1:45	5:00	1	-	8	0:18	1.40	6:40	4:45	1	-	7	1:04
Aplis 5	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:15	1.75	8:23	4:47	1	-	7	1:19
Aplis 6	0.35	1:43	4:54	1	-	7	0:13	2.10	10:06	4:48	1	-	7	1:32
Aplis 7	0.35	1:46	5:02	1	-	8	0:17	2.45	11:52	4:50	1	-	7	1:48
Aplis 8	0.35	1:47	5:05	1	-	8	0:18	2.80	13:39	4:52	1	-	7	2:02
Aplis 9	0.35	1:48	5:08	1	-	8	0:18	3.15	15:27	4:54	1	-	7	2:17
Aplis 10	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:22	3.50	17:17	4:56	1	-	7	2:35
Aplis 11	0.35	1:49	5:11	1	-	8	0:19	3.85	19:06	4:57	1	-	7	2:52
Aplis 12	0.35	1:52	5:20	1	-	9	0:23	4.20	20:58	4:59	1	-	7	3:12
Aplis 13	0.35	1:50	5:14	1	-	9	0:20	4.55	22:48	5:00	1	-	8	3:32
Aplis 14	0.35	1:53	5:22	1	-	12	0:21	4.90	24:41	5:02	1	-	8	3:53
Aplis 15	0.35	1:53	5:22	1	-	11	0:23	5.25	26:34	5:03	1	-	8	4:16
Aplis 16	0.35	1:53	5:22	1	-	10	0:21	5.60	28:27	5:04	1	-	8	4:37