



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Nils Rutkowski

Klubs: RSV Blau-Weiß 1983 Meiningen

Numurs: 19

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) H

Kopējais laiks: 28:23

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Aplī: 18 (6.3 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 20)

Vieta grupā: 1(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:06
Aplis 2	0.35	1:33	4:25	1	-	3	0:10	0.70	2:59	4:15	1	-	3	0:16
Aplis 3	0.35	1:38	4:40	1	-	3	0:12	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:28
Aplis 4	0.35	1:40	4:45	1	-	4	0:13	1.40	6:17	4:29	1	-	3	0:41
Aplis 5	0.35	1:40	4:45	1	-	6	0:12	1.75	7:57	4:32	1	-	3	0:53
Aplis 6	0.35	1:41	4:48	1	-	5	0:11	2.10	9:38	4:35	1	-	3	1:04
Aplis 7	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:13	2.45	11:20	4:37	1	-	3	1:16
Aplis 8	0.35	1:40	4:45	1	-	4	0:11	2.80	13:00	4:38	1	-	3	1:23
Aplis 9	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:11	3.15	14:41	4:39	1	-	3	1:31
Aplis 10	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:14	3.50	16:23	4:40	1	-	3	1:41
Aplis 11	0.35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	3.85	18:06	4:42	1	-	3	1:52
Aplis 12	0.35	1:44	4:57	1	-	4	0:15	4.20	19:50	4:43	1	-	3	2:04
Aplis 13	0.35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	4.55	21:33	4:44	1	-	3	2:17
Aplis 14	0.35	1:46	5:02	1	-	7	0:14	4.90	23:19	4:45	1	-	4	2:31
Aplis 15	0.35	1:43	4:54	1	-	5	0:13	5.25	25:02	4:46	1	-	4	2:44
Aplis 16	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	5.60	26:44	4:46	1	-	4	2:54
Aplis 17	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	5.95	28:23	4:46	1	-	4	3:03
Aplis 18	0.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.30	-	-	1	-	3	-