



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Ralph Walther

Numurs: 22

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) H

Kopējais laiks: 28:22

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Aplī: 14 (4.9 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 20)

Vieta grupā: 3(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35	0.35	2:55	8:20	4	1:29	20	1:35
Aplis 2	0.35	2:02	5:48	3	0:29	17	0:39	0.70	4:57	7:04	4	1:58	20	2:14
Aplis 3	0.35	1:57	5:34	3	0:19	15	0:31	1.05	6:54	6:34	4	2:17	20	2:45
Aplis 4	0.35	1:58	5:37	3	0:18	14	0:31	1.40	8:52	6:20	3	2:35	18	3:16
Aplis 5	0.35	2:02	5:48	3	0:22	16	0:34	1.75	10:54	6:13	3	2:57	17	3:50
Aplis 6	0.35	1:58	5:37	3	0:17	14	0:28	2.10	12:52	6:07	3	3:14	17	4:18
Aplis 7	0.35	1:58	5:37	3	0:16	14	0:29	2.45	14:50	6:03	3	3:30	17	4:46
Aplis 8	0.35	1:59	5:40	3	0:19	14	0:30	2.80	16:49	6:00	3	3:49	16	5:12
Aplis 9	0.35	1:58	5:37	3	0:17	13	0:28	3.15	18:47	5:57	3	4:06	16	5:37
Aplis 10	0.35	1:57	5:34	2	0:15	11	0:29	3.50	20:44	5:55	3	4:21	15	6:02
Aplis 11	0.35	1:54	5:25	2	0:11	12	0:24	3.85	22:38	5:52	3	4:32	15	6:24
Aplis 12	0.35	1:56	5:31	2	0:12	11	0:27	4.20	24:34	5:50	3	4:44	15	6:48
Aplis 13	0.35	1:55	5:28	2	0:12	11	0:25	4.55	26:29	5:49	3	4:56	15	7:13
Aplis 14	0.35	1:53	5:22	2	0:07	12	0:21	4.90	28:22	5:47	3	5:03	15	7:34