



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Hong Nhung Vu

Klubs: SPORTident

Numurs: 89

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Kopējais laiks: 27:10

Ātrums: 4.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:05 min/km

Aplī: 7 (2.45 km)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29	0.35	2:49	8:02	1	-	14	1:29
Aplis 2	0.35	3:22	9:37	1	-	14	1:56	0.70	6:11	8:50	1	-	14	3:25
Aplis 3	0.35	3:48	10:51	1	-	14	2:18	1.05	9:59	9:30	1	-	14	5:43
Aplis 4	0.35	4:21	12:25	1	-	13	2:53	1.40	14:20	10:14	1	-	13	8:36
Aplis 5	0.35	4:15	12:08	1	-	13	2:44	1.75	18:35	10:37	1	-	13	11:20
Aplis 6	0.35	4:04	11:37	1	-	13	2:33	2.10	22:39	10:47	1	-	13	13:53
Aplis 7	0.35	4:31	12:54	1	-	13	2:58	2.45	27:10	11:05	1	-	13	16:51