



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

Janine Urban

Numurs: 29

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kopējais laiks: 30:00

Ātrums: 8.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Aplī: 14 (4.9 km)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                         |                         | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1       | 0.35            | 2:07        | 6:02         | 1                   | -                   | 9                       | 0:47                    | 0.35               | 2:07       | 6:02        | 1                   | -                   | 9                       | 0:47                    |
| Aplis 2       | 0.35            | 1:58        | 5:37         | 1                   | -                   | 7                       | 0:32                    | 0.70               | 4:05       | 5:49        | 1                   | -                   | 7                       | 1:19                    |
| Aplis 3       | 0.35            | 2:04        | 5:54         | 1                   | -                   | 7                       | 0:34                    | 1.05               | 6:09       | 5:51        | 1                   | -                   | 7                       | 1:53                    |
| Aplis 4       | 0.35            | 2:08        | 6:05         | 1                   | -                   | 7                       | 0:40                    | 1.40               | 8:17       | 5:55        | 1                   | -                   | 7                       | 2:33                    |
| Aplis 5       | 0.35            | 2:05        | 5:57         | 1                   | -                   | 7                       | 0:34                    | 1.75               | 10:22      | 5:55        | 1                   | -                   | 7                       | 3:07                    |
| Aplis 6       | 0.35            | 2:04        | 5:54         | 1                   | -                   | 6                       | 0:33                    | 2.10               | 12:26      | 5:55        | 1                   | -                   | 7                       | 3:40                    |
| Aplis 7       | 0.35            | 2:08        | 6:05         | 1                   | -                   | 7                       | 0:35                    | 2.45               | 14:34      | 5:56        | 1                   | -                   | 7                       | 4:15                    |
| Aplis 8       | 0.35            | 2:08        | 6:05         | 1                   | -                   | 7                       | 0:38                    | 2.80               | 16:42      | 5:57        | 1                   | -                   | 7                       | 4:53                    |
| Aplis 9       | 0.35            | 2:15        | 6:25         | 1                   | -                   | 8                       | 0:43                    | 3.15               | 18:57      | 6:00        | 1                   | -                   | 7                       | 5:36                    |
| Aplis 10      | 0.35            | 2:20        | 6:40         | 1                   | -                   | 8                       | 0:48                    | 3.50               | 21:17      | 6:04        | 1                   | -                   | 7                       | 6:24                    |
| Aplis 11      | 0.35            | 2:25        | 6:54         | 1                   | -                   | 8                       | 0:53                    | 3.85               | 23:42      | 6:09        | 1                   | -                   | 7                       | 7:17                    |
| Aplis 12      | 0.35            | 2:09        | 6:08         | 1                   | -                   | 7                       | 0:36                    | 4.20               | 25:51      | 6:09        | 1                   | -                   | 7                       | 7:53                    |
| Aplis 13      | 0.35            | 2:13        | 6:20         | 1                   | -                   | 7                       | 0:39                    | 4.55               | 28:04      | 6:10        | 1                   | -                   | 7                       | 8:32                    |
| Aplis 14      | 0.35            | 1:56        | 5:31         | 1                   | -                   | 3                       | 0:22                    | 4.90               | 30:00      | 6:07        | 1                   | -                   | 7                       | 8:54                    |