



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Katja Röder

Numurs: 18

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 28:55

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Aplī: 19 (6.65 km)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-
Aplis 2	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-	0.70	2:46	3:57	1	-	1	-
Aplis 3	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	1.05	4:16	4:03	1	-	1	-
Aplis 4	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	1.40	5:44	4:05	1	-	1	-
Aplis 5	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	1.75	7:15	4:08	1	-	1	-
Aplis 6	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	2.10	8:46	4:10	1	-	1	-
Aplis 7	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	2.45	10:19	4:12	1	-	1	-
Aplis 8	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	2.80	11:49	4:13	1	-	1	-
Aplis 9	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	3.15	13:21	4:14	1	-	1	-
Aplis 10	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	3.50	14:53	4:15	1	-	1	-
Aplis 11	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	3.85	16:25	4:15	1	-	1	-
Aplis 12	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	4.20	17:58	4:16	1	-	1	-
Aplis 13	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	4.55	19:32	4:17	1	-	1	-
Aplis 14	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	4.90	21:06	4:18	1	-	1	-
Aplis 15	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	5.25	22:39	4:18	1	-	1	-
Aplis 16	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	5.60	24:14	4:19	1	-	1	-
Aplis 17	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	5.95	25:49	4:20	1	-	1	-
Aplis 18	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	6.30	27:22	4:20	1	-	1	-
Aplis 19	0.35	1:33	4:25	1	-	1	-	6.65	28:55	4:20	1	-	1	-