



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Susanne Henning

Klubs: SG Einheit Arnstadt e.V.

Numurs: 10

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:56

Ātrums: 2.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 21:22 min/km

Aplī: 4 (1.4 km)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 14)

Vieta grupā: 4(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08
Aplis 2	0.35	2:57	8:25	4	1:31	12	1:31	0.70	5:25	7:44	4	2:39	11	2:39
Aplis 3	0.35	2:57	8:25	4	1:27	11	1:27	1.05	8:22	7:58	4	4:06	11	4:06
Aplis 4	0.35	21:34	61:37	4	20:06	14	20:06	1.40	29:56	21:22	4	24:12	14	24:12