



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Nicole Beyer

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 3

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:35

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Aplī: 17 (5.95 km)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:19
Aplis 2	0.35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	0.70	3:19	4:44	1	-	2	0:33
Aplis 3	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:11	1.05	5:00	4:45	1	-	2	0:44
Aplis 4	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:13	1.40	6:41	4:46	1	-	2	0:57
Aplis 5	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:13	1.75	8:25	4:48	1	-	2	1:10
Aplis 6	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:11	2.10	10:07	4:49	1	-	2	1:21
Aplis 7	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:12	2.45	11:52	4:50	1	-	2	1:33
Aplis 8	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:15	2.80	13:37	4:51	1	-	2	1:48
Aplis 9	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:12	3.15	15:21	4:52	1	-	2	2:00
Aplis 10	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:15	3.50	17:08	4:53	1	-	2	2:15
Aplis 11	0.35	1:45	5:00	1	-	2	0:13	3.85	18:53	4:54	1	-	2	2:28
Aplis 12	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	4.20	20:40	4:55	1	-	2	2:42
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:12	4.55	22:26	4:55	1	-	2	2:54
Aplis 14	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:13	4.90	24:13	4:56	1	-	2	3:07
Aplis 15	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:14	5.25	26:00	4:57	1	-	2	3:21
Aplis 16	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:13	5.60	27:48	4:57	1	-	2	3:34
Aplis 17	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:12	5.95	29:35	4:58	1	-	2	3:46