



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sabine Wenzel**

Klubs: Lauftreff Plaue

Numurs: 24

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Kopējais laiks: 28:28

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46	0.35	2:06	6:00	1	-	8	0:46
Aplis 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:38	0.70	4:10	5:57	1	-	8	1:24
Aplis 3	0.35	2:10	6:11	1	-	8	0:40	1.05	6:20	6:01	1	-	8	2:04
Aplis 4	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:44	1.40	8:32	6:05	1	-	8	2:48
Aplis 5	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	1.75	10:43	6:07	1	-	8	3:28
Aplis 6	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:40	2.10	12:54	6:08	1	-	8	4:08
Aplis 7	0.35	2:11	6:14	1	-	8	0:38	2.45	15:05	6:09	1	-	8	4:46
Aplis 8	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:44	2.80	17:19	6:11	1	-	8	5:30
Aplis 9	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	3.15	19:30	6:11	1	-	8	6:09
Aplis 10	0.35	2:15	6:25	1	-	7	0:43	3.50	21:45	6:12	1	-	8	6:52
Aplis 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:42	3.85	23:59	6:13	1	-	8	7:34
Aplis 12	0.35	2:12	6:17	1	-	8	0:39	4.20	26:11	6:14	1	-	8	8:13
Aplis 13	0.35	2:17	6:31	1	-	8	0:43	4.55	28:28	6:15	1	-	8	8:56