



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Vanessa Groll

Kopējais laiks: 29:56

Numurs: 8

Ātrums: 10.02 km/h

Posms: 0.35 km/Aplis

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Halbstundenlauf

Aplī: 15 (5.25 km)

Grupa:

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 14)

weibliche Jugend U20 (18/19) H

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:54	5:25	1	-	5	0:34	0.35	1:54	5:25	1	-	5	0:34
Aplis 2	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:24	0.70	3:44	5:20	1	-	5	0:58
Aplis 3	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:22	1.05	5:36	5:20	1	-	5	1:20
Aplis 4	0.35	1:55	5:28	1	-	6	0:27	1.40	7:31	5:22	1	-	5	1:47
Aplis 5	0.35	1:58	5:37	1	-	6	0:27	1.75	9:29	5:25	1	-	5	2:14
Aplis 6	0.35	2:00	5:42	1	-	4	0:29	2.10	11:29	5:28	1	-	5	2:43
Aplis 7	0.35	2:04	5:54	1	-	6	0:31	2.45	13:33	5:31	1	-	5	3:14
Aplis 8	0.35	2:03	5:51	1	-	6	0:33	2.80	15:36	5:34	1	-	5	3:47
Aplis 9	0.35	2:07	6:02	1	-	6	0:35	3.15	17:43	5:37	1	-	5	4:22
Aplis 10	0.35	2:02	5:48	1	-	4	0:30	3.50	19:45	5:38	1	-	5	4:52
Aplis 11	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:31	3.85	21:48	5:39	1	-	5	5:23
Aplis 12	0.35	2:03	5:51	1	-	5	0:30	4.20	23:51	5:40	1	-	5	5:53
Aplis 13	0.35	2:04	5:54	1	-	5	0:30	4.55	25:55	5:41	1	-	5	6:23
Aplis 14	0.35	2:03	5:51	1	-	6	0:29	4.90	27:58	5:42	1	-	5	6:52
Aplis 15	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:25	5.25	29:56	5:42	1	-	5	7:17