



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 75

Posms: 0.35 km

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 58:38

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Aplī: 38 (13.3 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 39)

Vieta grupā: 1(no 5)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:33	4:25	1	-	8	0:24	0.35	1:33	4:25	1	-	8	0:24
Aplis 2	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:14	0.70	3:00	4:17	1	-	7	0:38
Aplis 3	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:10	1.05	4:27	4:14	1	-	5	0:48
Aplis 4	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:13	1.40	5:56	4:14	1	-	5	1:01
Aplis 5	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:11	1.75	7:26	4:14	1	-	4	1:12
Aplis 6	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:11	2.10	8:57	4:15	1	-	4	1:23
Aplis 7	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:09	2.45	10:26	4:15	1	-	4	1:32
Aplis 8	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:11	2.80	11:58	4:16	1	-	4	1:43
Aplis 9	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	3.15	13:29	4:16	1	-	4	1:52
Aplis 10	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	3.50	15:00	4:17	1	-	4	2:01
Aplis 11	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:09	3.85	16:31	4:17	1	-	4	2:10
Aplis 12	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:08	4.20	18:03	4:17	1	-	4	2:18
Aplis 13	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:10	4.55	19:35	4:18	1	-	4	2:28
Aplis 14	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	4.90	21:07	4:18	1	-	4	2:36
Aplis 15	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	5.25	22:38	4:18	1	-	4	2:45
Aplis 16	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:07	5.60	24:09	4:18	1	-	4	2:52
Aplis 17	0.35	1:34	4:28	1	-	4	0:11	5.95	25:43	4:19	1	-	4	3:03
Aplis 18	0.35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	6.30	27:17	4:19	1	-	4	3:13
Aplis 19	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	6.65	28:50	4:20	1	-	4	3:22
Aplis 20	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:08	7.00	30:22	4:20	1	-	4	3:30
Aplis 21	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:10	7.35	31:55	4:20	1	-	4	3:40
Aplis 22	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	7.70	33:28	4:20	1	-	4	3:49
Aplis 23	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:10	8.05	35:01	4:20	1	-	4	3:59
Aplis 24	0.35	1:35	4:31	1	-	5	0:12	8.40	36:36	4:21	1	-	4	4:11
Aplis 25	0.35	1:34	4:28	1	-	4	0:11	8.75	38:10	4:21	1	-	4	4:22
Aplis 26	0.35	1:36	4:34	1	-	6	0:13	9.10	39:46	4:22	1	-	4	4:35
Aplis 27	0.35	1:34	4:28	1	-	5	0:11	9.45	41:20	4:22	1	-	4	4:46
Aplis 28	0.35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	9.80	42:54	4:22	1	-	4	4:56
Aplis 29	0.35	1:34	4:28	1	-	3	0:11	10.15	44:28	4:22	1	-	4	5:07
Aplis 30	0.35	1:35	4:31	1	-	4	0:11	10.50	46:03	4:23	1	-	4	5:18



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:34	4:28	1	-	4	0:09	10.85	47:37	4:23	1	-	4	5:27
Aplis 32	0.35	1:34	4:28	1	-	5	0:10	11.20	49:11	4:23	1	-	4	5:37
Aplis 33	0.35	1:33	4:25	1	-	5	0:09	11.55	50:44	4:23	1	-	4	5:46
Aplis 34	0.35	1:35	4:31	1	-	5	0:11	11.90	52:19	4:23	1	-	4	5:57
Aplis 35	0.35	1:34	4:28	1	-	6	0:11	12.25	53:53	4:23	1	-	4	6:08
Aplis 36	0.35	1:35	4:31	1	-	5	0:12	12.60	55:28	4:24	1	-	4	6:20
Aplis 37	0.35	1:34	4:28	1	-	6	0:10	12.95	57:02	4:24	1	-	4	6:30
Aplis 38	0.35	1:36	4:34	1	-	5	0:14	13.30	58:38	4:24	1	-	4	6:44