



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Gruss

Numurs: 30

Posms: 0.35 km

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 58:34

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Aplī: 35 (12.25 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 39)

Vieta grupā: 3(no 7)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:41	4:48	3	0:17	15	0:32	0.35	1:41	4:48	3	0:17	15	0:32
Aplis 2	0.35	1:33	4:25	2	0:06	12	0:20	0.70	3:14	4:37	2	0:23	12	0:52
Aplis 3	0.35	1:35	4:31	4	0:06	14	0:18	1.05	4:49	4:35	2	0:29	11	1:10
Aplis 4	0.35	1:35	4:31	3	0:03	12	0:19	1.40	6:24	4:34	2	0:31	11	1:29
Aplis 5	0.35	1:37	4:37	4	0:04	13	0:18	1.75	8:01	4:34	2	0:35	11	1:47
Aplis 6	0.35	1:38	4:40	3	0:05	11	0:18	2.10	9:39	4:35	2	0:40	11	2:05
Aplis 7	0.35	1:38	4:40	4	0:05	13	0:18	2.45	11:17	4:36	3	0:43	13	2:23
Aplis 8	0.35	1:37	4:37	3	0:02	10	0:16	2.80	12:54	4:36	3	0:44	13	2:39
Aplis 9	0.35	1:37	4:37	3	0:02	10	0:15	3.15	14:31	4:36	3	0:46	13	2:54
Aplis 10	0.35	1:38	4:40	4	0:04	12	0:16	3.50	16:09	4:36	3	0:50	13	3:10
Aplis 11	0.35	1:40	4:45	4	0:06	12	0:18	3.85	17:49	4:37	3	0:56	13	3:28
Aplis 12	0.35	1:39	4:42	3	0:06	11	0:15	4.20	19:28	4:38	3	0:57	11	3:43
Aplis 13	0.35	1:38	4:40	2	0:04	9	0:16	4.55	21:06	4:38	3	0:57	11	3:59
Aplis 14	0.35	1:39	4:42	3	0:03	9	0:15	4.90	22:45	4:38	3	0:55	11	4:14
Aplis 15	0.35	1:39	4:42	2	0:03	8	0:17	5.25	24:24	4:38	3	0:55	11	4:31
Aplis 16	0.35	1:39	4:42	2	0:02	9	0:15	5.60	26:03	4:39	3	0:54	11	4:46
Aplis 17	0.35	1:41	4:48	3	0:03	11	0:18	5.95	27:44	4:39	3	0:54	11	5:04
Aplis 18	0.35	1:45	5:00	5	0:08	16	0:21	6.30	29:29	4:40	3	1:00	11	5:25
Aplis 19	0.35	1:41	4:48	4	0:04	12	0:17	6.65	31:10	4:41	3	1:01	11	5:42
Aplis 20	0.35	1:42	4:51	4	0:04	12	0:18	7.00	32:52	4:41	3	1:04	11	6:00
Aplis 21	0.35	1:42	4:51	4	0:05	12	0:19	7.35	34:34	4:42	3	1:06	11	6:19
Aplis 22	0.35	1:43	4:54	2	0:05	11	0:19	7.70	36:17	4:42	3	1:06	11	6:38
Aplis 23	0.35	1:44	4:57	4	0:06	15	0:21	8.05	38:01	4:43	3	1:11	11	6:59
Aplis 24	0.35	1:41	4:48	3	0:05	11	0:18	8.40	39:42	4:43	3	1:16	11	7:17
Aplis 25	0.35	1:43	4:54	3	0:04	12	0:20	8.75	41:25	4:44	3	1:20	11	7:37
Aplis 26	0.35	1:41	4:48	4	0:06	11	0:18	9.10	43:06	4:44	3	1:26	11	7:55
Aplis 27	0.35	1:45	5:00	4	0:07	14	0:22	9.45	44:51	4:44	3	1:33	11	8:17
Aplis 28	0.35	1:44	4:57	5	0:07	14	0:20	9.80	46:35	4:45	3	1:40	11	8:37
Aplis 29	0.35	1:43	4:54	5	0:06	13	0:20	10.15	48:18	4:45	3	1:46	11	8:57
Aplis 30	0.35	1:43	4:54	4	0:07	11	0:19	10.50	50:01	4:45	3	1:51	11	9:16



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:47	5:05	7	0:11	22	0:22	10.85	51:48	4:46	3	2:01	11	9:38
Aplis 32	0.35	1:44	4:57	4	0:07	13	0:20	11.20	53:32	4:46	3	2:08	11	9:58
Aplis 33	0.35	1:43	4:54	3	0:05	13	0:19	11.55	55:15	4:47	3	2:13	11	10:17
Aplis 34	0.35	1:40	4:45	2	0:02	11	0:16	11.90	56:55	4:46	3	2:15	11	10:33
Aplis 35	0.35	1:39	4:42	2	0:04	9	0:16	12.25	58:34	4:46	3	2:19	11	10:49