



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

Friedrich Reinhard Wilke

Numurs: 84

Posms: 0.35 km

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:51

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Aplī: 31 (10.85 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 39)

Vieta grupā: 3(no 3)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:57	5:34	3	0:23	33	0:48	0.35	1:57	5:34	3	0:23	33	0:48
Aplis 2	0.35	1:51	5:17	3	0:19	34	0:38	0.70	3:48	5:25	3	0:42	33	1:26
Aplis 3	0.35	1:56	5:31	3	0:22	34	0:39	1.05	5:44	5:27	3	1:04	33	2:05
Aplis 4	0.35	1:55	5:28	2	0:19	33	0:39	1.40	7:39	5:27	3	1:23	33	2:44
Aplis 5	0.35	1:56	5:31	3	0:19	34	0:37	1.75	9:35	5:28	3	1:42	33	3:21
Aplis 6	0.35	1:54	5:25	3	0:16	34	0:34	2.10	11:29	5:28	3	1:58	33	3:55
Aplis 7	0.35	1:52	5:20	3	0:15	33	0:32	2.45	13:21	5:26	3	2:13	33	4:27
Aplis 8	0.35	1:53	5:22	3	0:15	33	0:32	2.80	15:14	5:26	3	2:28	33	4:59
Aplis 9	0.35	1:58	5:37	3	0:18	34	0:36	3.15	17:12	5:27	3	2:46	33	5:35
Aplis 10	0.35	1:56	5:31	3	0:16	33	0:34	3.50	19:08	5:28	3	3:02	33	6:09
Aplis 11	0.35	1:58	5:37	3	0:17	35	0:36	3.85	21:06	5:28	3	3:19	33	6:45
Aplis 12	0.35	1:57	5:34	3	0:15	33	0:33	4.20	23:03	5:29	3	3:34	33	7:18
Aplis 13	0.35	1:58	5:37	3	0:17	34	0:36	4.55	25:01	5:29	3	3:51	33	7:54
Aplis 14	0.35	2:01	5:45	3	0:21	33	0:37	4.90	27:02	5:31	3	4:12	33	8:31
Aplis 15	0.35	1:59	5:40	3	0:15	34	0:37	5.25	29:01	5:31	3	4:27	33	9:08
Aplis 16	0.35	2:00	5:42	3	0:17	33	0:36	5.60	31:01	5:32	3	4:44	33	9:44
Aplis 17	0.35	1:54	5:25	3	0:12	30	0:31	5.95	32:55	5:31	3	4:56	32	10:15
Aplis 18	0.35	1:53	5:22	2	0:10	29	0:29	6.30	34:48	5:31	3	5:06	32	10:44
Aplis 19	0.35	2:00	5:42	3	0:17	33	0:36	6.65	36:48	5:32	3	5:23	33	11:20
Aplis 20	0.35	2:01	5:45	3	0:17	34	0:37	7.00	38:49	5:32	3	5:40	33	11:57
Aplis 21	0.35	1:59	5:40	3	0:15	33	0:36	7.35	40:48	5:33	3	5:55	33	12:33
Aplis 22	0.35	2:00	5:42	3	0:17	31	0:36	7.70	42:48	5:33	3	6:12	34	13:09
Aplis 23	0.35	1:59	5:40	3	0:16	32	0:36	8.05	44:47	5:33	3	6:28	34	13:45
Aplis 24	0.35	1:55	5:28	2	0:08	29	0:32	8.40	46:42	5:33	3	6:36	34	14:17
Aplis 25	0.35	1:58	5:37	3	0:11	32	0:35	8.75	48:40	5:33	3	6:47	34	14:52
Aplis 26	0.35	1:57	5:34	2	0:08	30	0:34	9.10	50:37	5:33	3	6:55	34	15:26
Aplis 27	0.35	1:58	5:37	3	0:10	32	0:35	9.45	52:35	5:33	3	7:05	34	16:01
Aplis 28	0.35	1:55	5:28	2	0:08	28	0:31	9.80	54:30	5:33	3	7:13	34	16:32
Aplis 29	0.35	1:50	5:14	2	0:03	22	0:27	10.15	56:20	5:33	3	7:16	34	16:59
Aplis 30	0.35	1:48	5:08	2	0:01	21	0:24	10.50	58:08	5:32	3	7:17	34	17:23



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:43	4:54	1	-	13	0:18	10.85	59:51	5:30	3	7:14	34	17:41