



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detalizēti rezultāti

Thomas Krüger

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 108

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) H

Kopējais laiks: 28:38

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Aplī: 17 (5.95 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 20)

Vieta grupā: 2(no 2)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0.35	1:34	4:28	1	-	7	0:14
Aplis 2	0.35	1:38	4:40	1	-	5	0:15	0.70	3:12	4:34	1	-	6	0:29
Aplis 3	0.35	1:38	4:40	1	-	3	0:12	1.05	4:50	4:36	1	-	4	0:41
Aplis 4	0.35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:14	1.40	6:31	4:39	1	-	4	0:55
Aplis 5	0.35	1:33	4:25	1	-	3	0:05	1.75	8:04	4:36	1	-	4	1:00
Aplis 6	0.35	1:41	4:48	2	0:03	5	0:11	2.10	9:45	4:38	1	-	4	1:11
Aplis 7	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:13	2.45	11:27	4:40	1	-	4	1:23
Aplis 8	0.35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:12	2.80	13:08	4:41	1	-	4	1:31
Aplis 9	0.35	1:42	4:51	2	0:02	5	0:12	3.15	14:50	4:42	1	-	4	1:40
Aplis 10	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:15	3.50	16:33	4:43	1	-	4	1:51
Aplis 11	0.35	1:43	4:54	2	0:04	5	0:13	3.85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02
Aplis 12	0.35	1:44	4:57	2	0:05	4	0:15	4.20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14
Aplis 13	0.35	1:44	4:57	2	0:02	6	0:14	4.55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28
Aplis 14	0.35	1:45	5:00	2	0:06	6	0:13	4.90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41
Aplis 15	0.35	1:42	4:51	2	0:05	4	0:12	5.25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53
Aplis 16	0.35	1:44	4:57	2	0:06	5	0:12	5.60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05
Aplis 17	0.35	1:43	4:54	2	0:03	5	0:13	5.95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18