



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detalizēti rezultāti

Nicole Beyer

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 47

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 59:37

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Aplī: 31 (10.85 km)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 13)

Vieta grupā: 1(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25
Aplis 2	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	0.70	3:43	5:18	1	-	4	0:46
Aplis 3	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:22	1.05	5:30	5:14	1	-	4	1:08
Aplis 4	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:04	1.40	7:20	5:14	1	-	4	1:12
Aplis 5	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:25	1.75	9:09	5:13	1	-	3	1:37
Aplis 6	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	2.10	11:00	5:14	1	-	3	2:03
Aplis 7	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2.45	12:55	5:16	1	-	3	2:31
Aplis 8	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	2.80	14:44	5:15	1	-	3	2:31
Aplis 9	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:26	3.15	16:36	5:16	1	-	3	2:57
Aplis 10	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3.50	18:29	5:16	1	-	3	3:24
Aplis 11	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:26	3.85	20:22	5:17	1	-	3	3:50
Aplis 12	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	4.20	22:16	5:18	1	-	3	3:54
Aplis 13	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:29	4.55	24:11	5:18	1	-	3	4:23
Aplis 14	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	4.90	26:09	5:20	1	-	3	4:53
Aplis 15	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:30	5.25	28:06	5:21	1	-	3	5:23
Aplis 16	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:05	5.60	30:02	5:21	1	-	3	5:26
Aplis 17	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:27	5.95	31:57	5:22	1	-	3	5:53
Aplis 18	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:25	6.30	33:51	5:22	1	-	3	6:18
Aplis 19	0.35	1:57	5:34	1	-	3	0:29	6.65	35:48	5:23	1	-	3	6:47
Aplis 20	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7.00	37:43	5:23	1	-	3	6:47
Aplis 21	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:29	7.35	39:39	5:23	1	-	3	7:16
Aplis 22	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	7.70	41:37	5:24	1	-	3	7:46
Aplis 23	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	8.05	43:35	5:24	1	-	3	8:16
Aplis 24	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	8.40	45:34	5:25	1	-	3	8:21
Aplis 25	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:30	8.75	47:33	5:26	1	-	3	8:51
Aplis 26	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.10	49:31	5:26	1	-	3	9:20
Aplis 27	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.45	51:29	5:26	1	-	4	9:49
Aplis 28	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	9.80	53:28	5:27	1	-	4	9:52
Aplis 29	0.35	2:06	6:00	1	-	5	0:35	10.15	55:34	5:28	1	-	4	10:27
Aplis 30	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:34	10.50	57:37	5:29	1	-	4	11:01



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: šievietes	Vietāztrūkums: šievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: šievietes	Vietāztrūkums: šievietes
Aplis 31	0.35	2:00	5:42	1	-	4	0:32	10.85	59:37	5:29	1	-	4	11:33