



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Petermann

Klubs: Kesselbrunn Runners

Numurs: 19

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:28

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Aplī: 18 (6.3 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 23)

Vieta grupā: 1(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.35 | 1:25 | 4:02 | 1 | - | 2 | 0:01 | 0.35 | 1:25 | 4:02 | 1 | - | 2 | 0:01 |
| Aplis 2 | 0.35 | 1:31 | 4:19 | 1 | - | 2 | 0:07 | 0.70 | 2:56 | 4:11 | 1 | - | 2 | 0:08 |
| Aplis 3 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 1 | - | 3 | 0:10 | 1.05 | 4:31 | 4:18 | 1 | - | 2 | 0:18 |
| Aplis 4 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 1 | - | 2 | 0:08 | 1.40 | 6:06 | 4:21 | 1 | - | 2 | 0:26 |
| Aplis 5 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 1 | - | 3 | 0:08 | 1.75 | 7:41 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:34 |
| Aplis 6 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 3 | 0:20 | 2.10 | 9:18 | 4:25 | 1 | - | 2 | 0:44 |
| Aplis 7 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 4 | 0:10 | 2.45 | 10:56 | 4:27 | 1 | - | 2 | 0:54 |
| Aplis 8 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 3 | 0:08 | 2.80 | 12:34 | 4:29 | 1 | - | 2 | 1:02 |
| Aplis 9 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 3 | 0:12 | 3.15 | 14:14 | 4:31 | 1 | - | 2 | 1:14 |
| Aplis 10 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 2 | 0:09 | 3.50 | 15:53 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:23 |
| Aplis 11 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 3 | 0:12 | 3.85 | 17:35 | 4:34 | 1 | - | 2 | 1:35 |
| Aplis 12 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 4 | 0:09 | 4.20 | 19:15 | 4:35 | 1 | - | 2 | 1:44 |
| Aplis 13 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 2 | 0:10 | 4.55 | 20:56 | 4:36 | 1 | - | 2 | 1:54 |
| Aplis 14 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:10 | 4.90 | 22:38 | 4:37 | 1 | - | 2 | 2:04 |
| Aplis 15 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 4 | 0:13 | 5.25 | 24:22 | 4:38 | 1 | - | 3 | 2:17 |
| Aplis 16 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 6 | 0:10 | 5.60 | 26:04 | 4:39 | 1 | - | 3 | 2:27 |
| Aplis 17 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:12 | 5.95 | 27:46 | 4:40 | 1 | - | 3 | 2:39 |
| Aplis 18 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:11 | 6.30 | 29:28 | 4:40 | 1 | - | 3 | 2:50 |