



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Schröder

Klubs: Flutschfinger k.e.V.

Numurs: 23

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) H

Kopējais laiks: 10:04

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Aplī: 6 (2.1 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 23)

Vieta grupā: 4(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05
Aplis 2	0.35	1:35	4:31	2	0:03	7	0:11	0.70	3:04	4:22	1	-	5	0:16
Aplis 3	0.35	1:39	4:42	2	0:05	7	0:14	1.05	4:43	4:29	2	0:01	6	0:30
Aplis 4	0.35	1:42	4:51	2	0:04	6	0:15	1.40	6:25	4:35	2	0:05	6	0:45
Aplis 5	0.35	1:47	5:05	3	0:06	9	0:20	1.75	8:12	4:41	2	0:11	6	1:05
Aplis 6	0.35	1:52	5:20	3	0:10	11	0:35	2.10	10:04	4:47	2	0:21	6	1:30