



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Svenja Moritz

Klubs: SPORTident

Numurs: 31

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kopējais laiks: 29:54

Ātrums: 8.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 10)

Vieta grupā: 1(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.35	2:14	6:22	4	0:31	9	0:48	0.35	2:14	6:22	5	0:31	9	0:48
Aplis 2	0.35	2:17	6:31	4	0:19	9	1:02	0.70	4:31	6:27	5	0:50	9	1:50
Aplis 3	0.35	2:18	6:34	3	0:16	8	0:51	1.05	6:49	6:29	5	1:06	8	2:41
Aplis 4	0.35	2:19	6:37	3	0:19	8	0:47	1.40	9:08	6:31	5	1:23	8	3:28
Aplis 5	0.35	2:22	6:45	3	0:42	8	0:56	1.75	11:30	6:34	5	1:46	8	4:24
Aplis 6	0.35	2:23	6:48	3	0:37	8	1:03	2.10	13:53	6:36	5	2:23	8	5:27
Aplis 7	0.35	2:22	6:45	3	0:34	8	0:48	2.45	16:15	6:37	5	2:57	8	6:15
Aplis 8	0.35	2:21	6:42	3	0:32	8	0:44	2.80	18:36	6:38	5	3:29	8	6:59
Aplis 9	0.35	2:26	6:57	3	0:37	8	0:54	3.15	21:02	6:40	5	4:06	8	7:53
Aplis 10	0.35	2:26	6:57	2	0:22	7	1:05	3.50	23:28	6:42	5	4:04	8	8:58
Aplis 11	0.35	2:23	6:48	3	0:23	8	0:37	3.85	25:51	6:42	5	4:27	8	9:33
Aplis 12	0.35	2:12	6:17	2	0:23	7	0:41	4.20	28:03	6:40	5	4:50	8	10:14
Aplis 13	0.35	1:51	5:17	2	0:02	5	0:28	4.55	29:54	6:34	5	4:52	8	10:42