



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Beyer Nicole

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 18

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 28:57

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Aplī: 17 (5.95 km)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 13)

Vieta grupā: 1(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17
Aplis 2	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:15	0.70	3:20	4:45	1	-	4	0:32
Aplis 3	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:16	1.05	5:01	4:46	1	-	4	0:48
Aplis 4	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:12	1.40	6:42	4:47	1	-	4	1:00
Aplis 5	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:10	1.75	8:23	4:47	1	-	4	1:10
Aplis 6	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:11	2.10	10:06	4:48	1	-	4	1:21
Aplis 7	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.45	11:48	4:48	1	-	4	1:31
Aplis 8	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.80	13:30	4:49	1	-	4	1:41
Aplis 9	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:10	3.15	15:12	4:49	1	-	4	1:51
Aplis 10	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:10	3.50	16:55	4:50	1	-	4	2:01
Aplis 11	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:07	3.85	18:37	4:50	1	-	4	2:08
Aplis 12	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4.20	20:19	4:50	1	-	4	2:18
Aplis 13	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:16	4.55	22:01	4:50	1	-	4	2:29
Aplis 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:15	4.90	23:45	4:50	1	-	4	2:39
Aplis 15	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:14	5.25	25:29	4:51	1	-	4	2:48
Aplis 16	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:12	5.60	27:12	4:51	1	-	4	2:55
Aplis 17	0.35	1:45	5:00	1	-	4	0:14	5.95	28:57	4:51	1	-	4	3:06