



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Rita Schmidt

Kopējais laiks: 28:06

Numurs: 22

Ātrums: 9.72 km/h

Posms: 0.35 km/Aplis

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Halbstundenlauf

Aplī: 13 (4.55 km)

Grupa:

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 13)

Seniorinnen W50 (50-54) H

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33
Aplis 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
Aplis 3	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:39	1.05	6:05	5:47	1	-	7	1:52
Aplis 4	0.35	2:06	6:00	1	-	7	0:37	1.40	8:11	5:50	1	-	7	2:29
Aplis 5	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:37	1.75	10:19	5:53	1	-	7	3:06
Aplis 6	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.10	12:30	5:57	1	-	7	3:45
Aplis 7	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	2.45	14:43	6:00	1	-	7	4:26
Aplis 8	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.80	16:54	6:02	1	-	7	5:05
Aplis 9	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	3.15	19:07	6:04	1	-	7	5:46
Aplis 10	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:41	3.50	21:21	6:06	1	-	7	6:27
Aplis 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:39	3.85	23:35	6:07	1	-	7	7:06
Aplis 12	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:54	4.20	25:50	6:09	1	-	7	7:49
Aplis 13	0.35	2:16	6:28	1	-	8	0:50	4.55	28:06	6:10	1	-	8	8:34