



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Johannes Bähr

Klubs: Traktor Rehestädt

Numurs: 41

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 59:47

Ātrums: 14.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Aplī: 40 (14 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 36)

Vieta grupā: 2(no 7)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20	0.35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20
Aplis 2	0.35	1:26	4:05	3	0:05	6	0:13	0.70	2:51	4:04	3	0:13	5	0:33
Aplis 3	0.35	1:26	4:05	2	0:01	5	0:09	1.05	4:17	4:04	3	0:14	5	0:42
Aplis 4	0.35	1:27	4:08	2	0:03	5	0:10	1.40	5:44	4:05	3	0:17	5	0:52
Aplis 5	0.35	1:27	4:08	2	0:03	4	0:09	1.75	7:11	4:06	3	0:20	5	1:01
Aplis 6	0.35	1:29	4:14	2	0:05	6	0:10	2.10	8:40	4:07	3	0:25	6	1:11
Aplis 7	0.35	1:28	4:11	2	0:03	4	0:08	2.45	10:08	4:08	3	0:28	5	1:19
Aplis 8	0.35	1:28	4:11	2	0:05	4	0:08	2.80	11:36	4:08	2	0:33	4	1:27
Aplis 9	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	3.15	13:04	4:08	2	0:33	5	1:35
Aplis 10	0.35	1:29	4:14	2	0:04	5	0:09	3.50	14:33	4:09	2	0:37	5	1:44
Aplis 11	0.35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:09	3.85	16:02	4:09	2	0:41	4	1:53
Aplis 12	0.35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:11	4.20	17:31	4:10	2	0:45	4	2:04
Aplis 13	0.35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:11	4.55	19:02	4:10	2	0:51	5	2:15
Aplis 14	0.35	1:30	4:17	2	0:05	5	0:11	4.90	20:32	4:11	2	0:56	4	2:26
Aplis 15	0.35	1:31	4:19	2	0:06	7	0:10	5.25	22:03	4:12	2	1:02	5	2:36
Aplis 16	0.35	1:29	4:14	2	0:06	5	0:09	5.60	23:32	4:12	2	1:08	4	2:45
Aplis 17	0.35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:10	5.95	25:03	4:12	2	1:14	5	2:55
Aplis 18	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6.30	26:35	4:13	2	1:12	5	3:08
Aplis 19	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	6.65	28:06	4:13	2	1:10	4	3:18
Aplis 20	0.35	1:31	4:19	2	0:04	6	0:11	7.00	29:37	4:13	2	1:14	5	3:29
Aplis 21	0.35	1:30	4:17	2	0:02	4	0:09	7.35	31:07	4:14	2	1:16	5	3:38
Aplis 22	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7.70	32:38	4:14	2	1:16	5	3:48
Aplis 23	0.35	1:31	4:19	2	0:03	4	0:09	8.05	34:09	4:14	2	1:19	5	3:57
Aplis 24	0.35	1:31	4:19	2	0:01	4	0:09	8.40	35:40	4:14	2	1:20	5	4:06
Aplis 25	0.35	1:30	4:17	2	0:01	4	0:08	8.75	37:10	4:14	2	1:21	4	4:14
Aplis 26	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:12	9.10	38:43	4:15	2	1:25	5	4:26
Aplis 27	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:10	9.45	40:16	4:15	2	1:29	5	4:36
Aplis 28	0.35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:08	9.80	41:48	4:15	2	1:33	5	4:44
Aplis 29	0.35	1:31	4:19	2	0:03	5	0:09	10.15	43:19	4:16	2	1:36	5	4:53
Aplis 30	0.35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:10	10.50	44:51	4:16	2	1:40	4	5:03



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:11	10.85	46:24	4:16	2	1:44	4	5:14
Aplis 32	0.35	1:32	4:22	2	0:01	6	0:11	11.20	47:56	4:16	2	1:45	6	5:25
Aplis 33	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.55	49:26	4:16	2	1:44	6	5:34
Aplis 34	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.90	50:56	4:16	2	1:44	5	5:43
Aplis 35	0.35	1:31	4:19	2	0:02	5	0:11	12.25	52:27	4:16	2	1:46	5	5:54
Aplis 36	0.35	1:33	4:25	2	0:01	8	0:12	12.60	54:00	4:17	2	1:47	6	6:06
Aplis 37	0.35	1:31	4:19	2	0:01	8	0:11	12.95	55:31	4:17	2	1:48	5	6:17
Aplis 38	0.35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	13.30	56:57	4:16	2	1:43	5	6:21
Aplis 39	0.35	1:27	4:08	2	0:01	5	0:05	13.65	58:24	4:16	2	1:44	5	6:26
Aplis 40	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	14.00	59:47	4:16	2	1:40	5	6:28