



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Rico Bechmann**

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 45

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 59:50

Ātrums: 15.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Aplī: 45 (15.75 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 36)

Vieta grupā: 1(no 7)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:05	3:05	1	-	1	-	0.35	1:05	3:05	1	-	1	-
Aplis 2	0.35	1:13	3:28	1	-	1	-	0.70	2:18	3:17	1	-	1	-
Aplis 3	0.35	1:17	3:40	1	-	1	-	1.05	3:35	3:24	1	-	1	-
Aplis 4	0.35	1:17	3:40	1	-	1	-	1.40	4:52	3:28	1	-	1	-
Aplis 5	0.35	1:18	3:42	1	-	1	-	1.75	6:10	3:31	1	-	1	-
Aplis 6	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	2.10	7:29	3:33	1	-	1	-
Aplis 7	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	2.45	8:49	3:35	1	-	1	-
Aplis 8	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	2.80	10:09	3:37	1	-	1	-
Aplis 9	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	3.15	11:29	3:38	1	-	1	-
Aplis 10	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	3.50	12:49	3:39	1	-	1	-
Aplis 11	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	3.85	14:09	3:40	1	-	1	-
Aplis 12	0.35	1:18	3:42	1	-	1	-	4.20	15:27	3:40	1	-	1	-
Aplis 13	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	4.55	16:47	3:41	1	-	1	-
Aplis 14	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	4.90	18:06	3:41	1	-	1	-
Aplis 15	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	5.25	19:27	3:42	1	-	1	-
Aplis 16	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	5.60	20:47	3:42	1	-	1	-
Aplis 17	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	5.95	22:08	3:43	1	-	1	-
Aplis 18	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	6.30	23:27	3:43	1	-	1	-
Aplis 19	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	6.65	24:48	3:43	1	-	1	-
Aplis 20	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	7.00	26:08	3:44	1	-	1	-
Aplis 21	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	7.35	27:29	3:44	1	-	1	-
Aplis 22	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	7.70	28:50	3:44	1	-	1	-
Aplis 23	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	8.05	30:12	3:45	1	-	1	-
Aplis 24	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	8.40	31:34	3:45	1	-	1	-
Aplis 25	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	8.75	32:56	3:45	1	-	1	-
Aplis 26	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	9.10	34:17	3:46	1	-	1	-
Aplis 27	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	9.45	35:40	3:46	1	-	1	-
Aplis 28	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	9.80	37:04	3:46	1	-	1	-
Aplis 29	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	10.15	38:26	3:47	1	-	1	-
Aplis 30	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	10.50	39:48	3:47	1	-	1	-



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	10.85	41:10	3:47	1	-	1	-
Aplis 32	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	11.20	42:31	3:47	1	-	1	-
Aplis 33	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	11.55	43:52	3:47	1	-	1	-
Aplis 34	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	11.90	45:13	3:47	1	-	1	-
Aplis 35	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	12.25	46:33	3:47	1	-	1	-
Aplis 36	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	12.60	47:54	3:48	1	-	1	-
Aplis 37	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	12.95	49:14	3:48	1	-	1	-
Aplis 38	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	13.30	50:36	3:48	1	-	1	-
Aplis 39	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	13.65	51:58	3:48	1	-	1	-
Aplis 40	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	14.00	53:19	3:48	1	-	1	-
Aplis 41	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	14.35	54:39	3:48	1	-	1	-
Aplis 42	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	14.70	55:58	3:48	1	-	1	-
Aplis 43	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	15.05	57:18	3:48	1	-	1	-
Aplis 44	0.35	1:16	3:37	1	-	1	-	15.40	58:34	3:48	1	-	1	-
Aplis 45	0.35	1:16	3:37	1	-	1	-	15.75	59:50	3:47	1	-	1	-