



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Tom Brück

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 48

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 59:55

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Aplī: 39 (13.65 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 36)

Vieta grupā: 3(no 7)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23	0.35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23
Aplis 2	0.35	1:26	4:05	2	0:13	6	0:13	0.70	2:54	4:08	2	0:36	7	0:36
Aplis 3	0.35	1:26	4:05	2	0:09	5	0:09	1.05	4:20	4:07	2	0:45	7	0:45
Aplis 4	0.35	1:27	4:08	2	0:10	5	0:10	1.40	5:47	4:07	2	0:55	7	0:55
Aplis 5	0.35	1:28	4:11	2	0:10	7	0:10	1.75	7:15	4:08	2	1:05	7	1:05
Aplis 6	0.35	1:28	4:11	2	0:09	4	0:09	2.10	8:43	4:09	2	1:14	7	1:14
Aplis 7	0.35	1:29	4:14	2	0:09	5	0:09	2.45	10:12	4:09	2	1:23	7	1:23
Aplis 8	0.35	1:30	4:17	2	0:10	6	0:10	2.80	11:42	4:10	2	1:33	7	1:33
Aplis 9	0.35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3.15	13:12	4:11	2	1:43	7	1:43
Aplis 10	0.35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3.50	14:42	4:12	2	1:53	7	1:53
Aplis 11	0.35	1:32	4:22	4	0:12	8	0:12	3.85	16:14	4:12	2	2:05	7	2:05
Aplis 12	0.35	1:31	4:19	3	0:13	7	0:13	4.20	17:45	4:13	2	2:18	6	2:18
Aplis 13	0.35	1:31	4:19	3	0:11	6	0:11	4.55	19:16	4:14	2	2:29	6	2:29
Aplis 14	0.35	1:31	4:19	3	0:12	6	0:12	4.90	20:47	4:14	2	2:41	6	2:41
Aplis 15	0.35	1:30	4:17	3	0:09	5	0:09	5.25	22:17	4:14	2	2:50	6	2:50
Aplis 16	0.35	1:33	4:25	3	0:13	7	0:13	5.60	23:50	4:15	3	3:03	7	3:03
Aplis 17	0.35	1:34	4:28	3	0:13	8	0:13	5.95	25:24	4:16	3	3:16	7	3:16
Aplis 18	0.35	1:33	4:25	3	0:14	6	0:14	6.30	26:57	4:16	3	3:30	7	3:30
Aplis 19	0.35	1:33	4:25	3	0:12	6	0:12	6.65	28:30	4:17	3	3:42	7	3:42
Aplis 20	0.35	1:32	4:22	3	0:12	7	0:12	7.00	30:02	4:17	3	3:54	7	3:54
Aplis 21	0.35	1:33	4:25	3	0:12	8	0:12	7.35	31:35	4:17	3	4:06	7	4:06
Aplis 22	0.35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	7.70	33:09	4:18	3	4:19	7	4:19
Aplis 23	0.35	1:35	4:31	3	0:13	7	0:13	8.05	34:44	4:18	3	4:32	7	4:32
Aplis 24	0.35	1:34	4:28	3	0:12	7	0:12	8.40	36:18	4:19	3	4:44	7	4:44
Aplis 25	0.35	1:35	4:31	3	0:13	8	0:13	8.75	37:53	4:19	3	4:57	7	4:57
Aplis 26	0.35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	9.10	39:27	4:20	3	5:10	7	5:10
Aplis 27	0.35	1:36	4:34	3	0:13	7	0:13	9.45	41:03	4:20	3	5:23	7	5:23
Aplis 28	0.35	1:35	4:31	3	0:11	7	0:11	9.80	42:38	4:21	3	5:34	7	5:34
Aplis 29	0.35	1:38	4:40	4	0:16	9	0:16	10.15	44:16	4:21	3	5:50	7	5:50
Aplis 30	0.35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	10.50	45:52	4:22	3	6:04	7	6:04



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:37	4:37	4	0:15	8	0:15	10.85	47:29	4:22	3	6:19	7	6:19
Aplis 32	0.35	1:37	4:37	4	0:16	9	0:16	11.20	49:06	4:23	3	6:35	7	6:35
Aplis 33	0.35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	11.55	50:42	4:23	3	6:50	7	6:50
Aplis 34	0.35	1:36	4:34	4	0:15	9	0:15	11.90	52:18	4:23	3	7:05	7	7:05
Aplis 35	0.35	1:36	4:34	4	0:16	8	0:16	12.25	53:54	4:23	3	7:21	7	7:21
Aplis 36	0.35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	12.60	55:30	4:24	3	7:36	7	7:36
Aplis 37	0.35	1:33	4:25	4	0:13	9	0:13	12.95	57:03	4:24	3	7:49	7	7:49
Aplis 38	0.35	1:30	4:17	3	0:08	5	0:08	13.30	58:33	4:24	3	7:57	7	7:57
Aplis 39	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	13.65	59:55	4:23	3	7:57	7	7:57