



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Marcel Köpke

Numurs: 84

Posms: 0.35 km/Aplis  
Stundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 29:24

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Aplī: 19 (6.65 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 36)

Vieta grupā: 7(no 7)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:29	4:14	5	0:24	11	0:24	0.35	1:29	4:14	5	0:24	11	0:24
Aplis 2	0.35	1:31	4:19	3	0:18	9	0:18	0.70	3:00	4:17	5	0:42	11	0:42
Aplis 3	0.35	1:30	4:17	3	0:13	8	0:13	1.05	4:30	4:17	4	0:55	10	0:55
Aplis 4	0.35	1:31	4:19	4	0:14	11	0:14	1.40	6:01	4:17	4	1:09	10	1:09
Aplis 5	0.35	1:30	4:17	3	0:12	9	0:12	1.75	7:31	4:17	4	1:21	10	1:21
Aplis 6	0.35	1:30	4:17	3	0:11	10	0:11	2.10	9:01	4:17	4	1:32	10	1:32
Aplis 7	0.35	1:30	4:17	4	0:10	9	0:10	2.45	10:31	4:17	4	1:42	10	1:42
Aplis 8	0.35	1:31	4:19	4	0:11	9	0:11	2.80	12:02	4:17	4	1:53	10	1:53
Aplis 9	0.35	1:32	4:22	4	0:12	11	0:12	3.15	13:34	4:18	4	2:05	10	2:05
Aplis 10	0.35	1:34	4:28	4	0:14	9	0:14	3.50	15:08	4:19	4	2:19	10	2:19
Aplis 11	0.35	1:31	4:19	2	0:11	6	0:11	3.85	16:39	4:19	4	2:30	9	2:30
Aplis 12	0.35	1:31	4:19	3	0:13	7	0:13	4.20	18:10	4:19	4	2:43	9	2:43
Aplis 13	0.35	1:31	4:19	3	0:11	6	0:11	4.55	19:41	4:19	4	2:54	9	2:54
Aplis 14	0.35	1:32	4:22	4	0:13	8	0:13	4.90	21:13	4:19	4	3:07	9	3:07
Aplis 15	0.35	1:34	4:28	4	0:13	8	0:13	5.25	22:47	4:20	4	3:20	9	3:20
Aplis 16	0.35	1:35	4:31	4	0:15	8	0:15	5.60	24:22	4:21	4	3:35	9	3:35
Aplis 17	0.35	1:37	4:37	4	0:16	11	0:16	5.95	25:59	4:22	4	3:51	9	3:51
Aplis 18	0.35	1:41	4:48	5	0:22	14	0:22	6.30	27:40	4:23	4	4:13	9	4:13
Aplis 19	0.35	1:44	4:57	6	0:23	17	0:23	6.65	29:24	4:25	4	4:36	9	4:36