



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 69

Posms: 0.35 km/Aplis
Stundenlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 58:45

Ātrums: 13.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Aplī: 39 (13.65 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 36)

Vieta grupā: 1(no 5)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	0.35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23
Aplis 2	0.35	1:25	4:02	1	-	5	0:12	0.70	2:53	4:07	1	-	6	0:35	0.70	2:53	4:07	1	-	6	0:35
Aplis 3	0.35	1:25	4:02	1	-	3	0:08	1.05	4:18	4:05	1	-	6	0:43	1.05	4:18	4:05	1	-	6	0:43
Aplis 4	0.35	1:26	4:05	1	-	4	0:09	1.40	5:44	4:05	1	-	5	0:52	1.40	5:44	4:05	1	-	5	0:52
Aplis 5	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:09	1.75	7:11	4:06	1	-	5	1:01	1.75	7:11	4:06	1	-	5	1:01
Aplis 6	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:09	2.10	8:39	4:07	1	-	5	1:10	2.10	8:39	4:07	1	-	5	1:10
Aplis 7	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2.45	10:08	4:08	1	-	5	1:19	2.45	10:08	4:08	1	-	5	1:19
Aplis 8	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	2.80	11:36	4:08	1	-	4	1:27	2.80	11:36	4:08	1	-	4	1:27
Aplis 9	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	3.15	13:03	4:08	1	-	4	1:34	3.15	13:03	4:08	1	-	4	1:34
Aplis 10	0.35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	3.50	14:32	4:09	1	-	4	1:43	3.50	14:32	4:09	1	-	4	1:43
Aplis 11	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	3.85	16:02	4:09	1	-	4	1:53	3.85	16:02	4:09	1	-	4	1:53
Aplis 12	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:11	4.20	17:31	4:10	1	-	4	2:04	4.20	17:31	4:10	1	-	4	2:04
Aplis 13	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	4.55	19:01	4:10	1	-	4	2:14	4.55	19:01	4:10	1	-	4	2:14
Aplis 14	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:12	4.90	20:32	4:11	1	-	4	2:26	4.90	20:32	4:11	1	-	4	2:26
Aplis 15	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.25	22:02	4:11	1	-	4	2:35	5.25	22:02	4:11	1	-	4	2:35
Aplis 16	0.35	1:30	4:17	1	-	6	0:10	5.60	23:32	4:12	1	-	4	2:45	5.60	23:32	4:12	1	-	4	2:45
Aplis 17	0.35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5.95	25:02	4:12	1	-	4	2:54	5.95	25:02	4:12	1	-	4	2:54
Aplis 18	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6.30	26:34	4:13	1	-	4	3:07	6.30	26:34	4:13	1	-	4	3:07
Aplis 19	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	6.65	28:06	4:13	1	-	4	3:18	6.65	28:06	4:13	1	-	4	3:18
Aplis 20	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:10	7.00	29:36	4:13	1	-	4	3:28	7.00	29:36	4:13	1	-	4	3:28
Aplis 21	0.35	1:30	4:17	1	-	4	0:09	7.35	31:06	4:13	1	-	4	3:37	7.35	31:06	4:13	1	-	4	3:37
Aplis 22	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7.70	32:37	4:14	1	-	4	3:47	7.70	32:37	4:14	1	-	4	3:47
Aplis 23	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.05	34:08	4:14	1	-	4	3:56	8.05	34:08	4:14	1	-	4	3:56
Aplis 24	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8.40	35:39	4:14	1	-	4	4:05	8.40	35:39	4:14	1	-	4	4:05
Aplis 25	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	8.75	37:10	4:14	1	-	4	4:14	8.75	37:10	4:14	1	-	4	4:14
Aplis 26	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	9.10	38:42	4:15	1	-	4	4:25	9.10	38:42	4:15	1	-	4	4:25
Aplis 27	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:09	9.45	40:14	4:15	1	-	4	4:34	9.45	40:14	4:15	1	-	4	4:34
Aplis 28	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	9.80	41:46	4:15	1	-	4	4:42	9.80	41:46	4:15	1	-	4	4:42
Aplis 29	0.35	1:32	4:22	1	-	6	0:10	10.15	43:18	4:15	1	-	4	4:52	10.15	43:18	4:15	1	-	4	4:52
Aplis 30	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.50	44:51	4:16	1	-	4	5:03	10.50	44:51	4:16	1	-	4	5:03



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10.85	46:24	4:16	1	-	4	5:14
Aplis 32	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	11.20	47:55	4:16	1	-	4	5:24
Aplis 33	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.55	49:25	4:16	1	-	4	5:33
Aplis 34	0.35	1:31	4:19	1	-	6	0:10	11.90	50:56	4:16	1	-	5	5:43
Aplis 35	0.35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	12.25	52:27	4:16	1	-	5	5:54
Aplis 36	0.35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	12.60	53:59	4:17	1	-	5	6:05
Aplis 37	0.35	1:33	4:25	1	-	9	0:13	12.95	55:32	4:17	1	-	6	6:18
Aplis 38	0.35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	13.30	57:08	4:17	1	-	6	6:32
Aplis 39	0.35	1:37	4:37	1	-	7	0:15	13.65	58:45	4:18	1	-	6	6:47