



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jens Schmidt**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 63

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Aplī: 37 (12.95 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 36)

Vieta grupā: 2(no 8)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:30	4:17	2	0:19	12	0:25	0.35	1:30	4:17	2	0:19	12	0:25
Aplis 2	0.35	1:31	4:19	2	0:15	9	0:18	0.70	3:01	4:18	2	0:34	12	0:43
Aplis 3	0.35	1:31	4:19	2	0:13	10	0:14	1.05	4:32	4:19	2	0:47	12	0:57
Aplis 4	0.35	1:30	4:17	2	0:11	8	0:13	1.40	6:02	4:18	2	0:58	12	1:10
Aplis 5	0.35	1:32	4:22	3	0:13	11	0:14	1.75	7:34	4:19	2	1:11	12	1:24
Aplis 6	0.35	1:29	4:14	2	0:08	6	0:10	2.10	9:03	4:18	2	1:19	11	1:34
Aplis 7	0.35	1:33	4:25	3	0:12	12	0:13	2.45	10:36	4:19	2	1:31	11	1:47
Aplis 8	0.35	1:32	4:22	2	0:12	10	0:12	2.80	12:08	4:19	2	1:43	11	1:59
Aplis 9	0.35	1:31	4:19	2	0:09	8	0:11	3.15	13:39	4:20	2	1:52	11	2:10
Aplis 10	0.35	1:34	4:28	2	0:12	9	0:14	3.50	15:13	4:20	2	2:04	11	2:24
Aplis 11	0.35	1:33	4:25	2	0:12	9	0:13	3.85	16:46	4:21	2	2:16	11	2:37
Aplis 12	0.35	1:34	4:28	2	0:12	10	0:16	4.20	18:20	4:21	2	2:28	11	2:53
Aplis 13	0.35	1:34	4:28	3	0:13	10	0:14	4.55	19:54	4:22	2	2:41	11	3:07
Aplis 14	0.35	1:34	4:28	3	0:11	10	0:15	4.90	21:28	4:22	2	2:52	11	3:22
Aplis 15	0.35	1:35	4:31	2	0:12	9	0:14	5.25	23:03	4:23	2	3:04	11	3:36
Aplis 16	0.35	1:35	4:31	2	0:12	8	0:15	5.60	24:38	4:23	2	3:16	11	3:51
Aplis 17	0.35	1:36	4:34	3	0:13	9	0:15	5.95	26:14	4:24	2	3:29	11	4:06
Aplis 18	0.35	1:37	4:37	3	0:12	10	0:18	6.30	27:51	4:25	2	3:41	11	4:24
Aplis 19	0.35	1:39	4:42	4	0:15	10	0:18	6.65	29:30	4:26	2	3:56	11	4:42
Aplis 20	0.35	1:38	4:40	3	0:14	9	0:18	7.00	31:08	4:26	2	4:10	10	5:00
Aplis 21	0.35	1:37	4:37	3	0:13	9	0:16	7.35	32:45	4:27	2	4:23	9	5:16
Aplis 22	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:18	7.70	34:24	4:28	2	4:37	9	5:34
Aplis 23	0.35	1:38	4:40	2	0:14	8	0:16	8.05	36:02	4:28	2	4:51	9	5:50
Aplis 24	0.35	1:37	4:37	2	0:14	8	0:15	8.40	37:39	4:28	2	5:05	9	6:05
Aplis 25	0.35	1:37	4:37	3	0:12	9	0:15	8.75	39:16	4:29	2	5:17	9	6:20
Aplis 26	0.35	1:37	4:37	3	0:13	9	0:16	9.10	40:53	4:29	2	5:30	9	6:36
Aplis 27	0.35	1:40	4:45	3	0:16	11	0:17	9.45	42:33	4:30	2	5:46	9	6:53
Aplis 28	0.35	1:37	4:37	2	0:12	8	0:13	9.80	44:10	4:30	2	5:58	9	7:06
Aplis 29	0.35	1:40	4:45	4	0:15	12	0:18	10.15	45:50	4:30	2	6:13	9	7:24
Aplis 30	0.35	1:40	4:45	4	0:14	12	0:18	10.50	47:30	4:31	2	6:27	9	7:42



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:38	4:40	2	0:14	9	0:16	10.85	49:08	4:31	2	6:41	8	7:58
Aplis 32	0.35	1:36	4:34	2	0:11	7	0:15	11.20	50:44	4:31	2	6:52	8	8:13
Aplis 33	0.35	1:38	4:40	4	0:16	12	0:17	11.55	52:22	4:32	2	7:08	8	8:30
Aplis 34	0.35	1:38	4:40	2	0:15	10	0:17	11.90	54:00	4:32	2	7:23	8	8:47
Aplis 35	0.35	1:37	4:37	2	0:13	9	0:17	12.25	55:37	4:32	2	7:36	8	9:04
Aplis 36	0.35	1:35	4:31	3	0:12	9	0:14	12.60	57:12	4:32	2	7:48	9	9:18
Aplis 37	0.35	1:37	4:37	4	0:13	12	0:17	12.95	58:49	4:32	2	8:01	9	9:35