



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Gruss

Numurs: 38

Posms: 0.35 km/Aplis
Stundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 59:49

Ātrums: 12.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Aplī: 37 (12.95 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 36)

Vieta grupā: 4(no 8)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:41	4:48	5	0:30	19	0:36	0.35	1:41	4:48	5	0:30	19	0:36
Aplis 2	0.35	1:34	4:28	4	0:18	16	0:21	0.70	3:15	4:38	4	0:48	16	0:57
Aplis 3	0.35	1:34	4:28	4	0:16	14	0:17	1.05	4:49	4:35	4	1:04	16	1:14
Aplis 4	0.35	1:33	4:25	3	0:14	13	0:16	1.40	6:22	4:32	4	1:18	15	1:30
Aplis 5	0.35	1:32	4:22	3	0:13	11	0:14	1.75	7:54	4:30	4	1:31	14	1:44
Aplis 6	0.35	1:36	4:34	4	0:15	14	0:17	2.10	9:30	4:31	4	1:46	14	2:01
Aplis 7	0.35	1:34	4:28	4	0:13	13	0:14	2.45	11:04	4:31	4	1:59	14	2:15
Aplis 8	0.35	1:36	4:34	3	0:16	13	0:16	2.80	12:40	4:31	4	2:15	14	2:31
Aplis 9	0.35	1:34	4:28	4	0:12	13	0:14	3.15	14:14	4:31	4	2:27	14	2:45
Aplis 10	0.35	1:38	4:40	4	0:16	14	0:18	3.50	15:52	4:31	4	2:43	14	3:03
Aplis 11	0.35	1:38	4:40	4	0:17	14	0:18	3.85	17:30	4:32	4	3:00	14	3:21
Aplis 12	0.35	1:39	4:42	3	0:17	13	0:21	4.20	19:09	4:33	4	3:17	14	3:42
Aplis 13	0.35	1:35	4:31	4	0:14	11	0:15	4.55	20:44	4:33	4	3:31	14	3:57
Aplis 14	0.35	1:36	4:34	4	0:13	12	0:17	4.90	22:20	4:33	4	3:44	14	4:14
Aplis 15	0.35	1:38	4:40	4	0:15	12	0:17	5.25	23:58	4:33	4	3:59	14	4:31
Aplis 16	0.35	1:38	4:40	3	0:15	12	0:18	5.60	25:36	4:34	4	4:14	14	4:49
Aplis 17	0.35	1:38	4:40	4	0:15	12	0:17	5.95	27:14	4:34	4	4:29	14	5:06
Aplis 18	0.35	1:38	4:40	4	0:13	11	0:19	6.30	28:52	4:34	4	4:42	14	5:25
Aplis 19	0.35	1:37	4:37	3	0:13	9	0:16	6.65	30:29	4:35	4	4:55	14	5:41
Aplis 20	0.35	1:37	4:37	2	0:13	8	0:17	7.00	32:06	4:35	4	5:08	13	5:58
Aplis 21	0.35	1:38	4:40	4	0:14	11	0:17	7.35	33:44	4:35	4	5:22	13	6:15
Aplis 22	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:18	7.70	35:23	4:35	4	5:36	13	6:33
Aplis 23	0.35	1:39	4:42	4	0:15	10	0:17	8.05	37:02	4:36	4	5:51	13	6:50
Aplis 24	0.35	1:42	4:51	3	0:19	12	0:20	8.40	38:44	4:36	4	6:10	13	7:10
Aplis 25	0.35	1:40	4:45	4	0:15	12	0:18	8.75	40:24	4:37	4	6:25	13	7:28
Aplis 26	0.35	1:41	4:48	4	0:17	12	0:20	9.10	42:05	4:37	4	6:42	13	7:48
Aplis 27	0.35	1:41	4:48	4	0:17	12	0:18	9.45	43:46	4:37	4	6:59	13	8:06
Aplis 28	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:15	9.80	45:25	4:38	4	7:13	13	8:21
Aplis 29	0.35	1:39	4:42	3	0:14	10	0:17	10.15	47:04	4:38	4	7:27	13	8:38
Aplis 30	0.35	1:38	4:40	2	0:12	9	0:16	10.50	48:42	4:38	4	7:39	13	8:54



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:39	4:42	3	0:15	10	0:17	10.85	50:21	4:38	4	7:54	13	9:11
Aplis 32	0.35	1:38	4:40	3	0:13	10	0:17	11.20	51:59	4:38	4	8:07	13	9:28
Aplis 33	0.35	1:35	4:31	3	0:13	8	0:14	11.55	53:34	4:38	4	8:20	13	9:42
Aplis 34	0.35	1:38	4:40	2	0:15	10	0:17	11.90	55:12	4:38	4	8:35	13	9:59
Aplis 35	0.35	1:37	4:37	2	0:13	9	0:17	12.25	56:49	4:38	4	8:48	13	10:16
Aplis 36	0.35	1:32	4:22	2	0:09	5	0:11	12.60	58:21	4:37	4	8:57	13	10:27
Aplis 37	0.35	1:28	4:11	2	0:04	3	0:08	12.95	59:49	4:37	4	9:01	13	10:35