



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Frank Schirwinski**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 85

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 59:33

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Aplī: 32 (11.2 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 36)

Vieta grupā: 2(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:44	4:57	2	0:06	22	0:39	0.35	1:44	4:57	2	0:06	22	0:39
Aplis 2	0.35	1:47	5:05	2	0:03	24	0:34	0.70	3:31	5:01	2	0:09	23	1:13
Aplis 3	0.35	1:43	4:54	1	-	22	0:26	1.05	5:14	4:59	2	0:04	22	1:39
Aplis 4	0.35	1:48	5:08	1	-	22	0:31	1.40	7:02	5:01	2	0:02	22	2:10
Aplis 5	0.35	1:48	5:08	1	-	23	0:30	1.75	8:50	5:02	1	-	22	2:40
Aplis 6	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:28	2.10	10:37	5:03	1	-	23	3:08
Aplis 7	0.35	1:51	5:17	2	0:01	23	0:31	2.45	12:28	5:05	1	-	22	3:39
Aplis 8	0.35	1:46	5:02	1	-	19	0:26	2.80	14:14	5:04	1	-	22	4:05
Aplis 9	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.15	16:05	5:06	1	-	22	4:36
Aplis 10	0.35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:32	3.50	17:57	5:07	1	-	22	5:08
Aplis 11	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3.85	19:48	5:08	1	-	22	5:39
Aplis 12	0.35	1:52	5:20	1	-	22	0:34	4.20	21:40	5:09	1	-	22	6:13
Aplis 13	0.35	1:49	5:11	1	-	22	0:29	4.55	23:29	5:09	1	-	22	6:42
Aplis 14	0.35	1:50	5:14	1	-	22	0:31	4.90	25:19	5:10	1	-	22	7:13
Aplis 15	0.35	1:53	5:22	1	-	23	0:32	5.25	27:12	5:10	1	-	22	7:45
Aplis 16	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:34	5.60	29:06	5:11	1	-	22	8:19
Aplis 17	0.35	1:54	5:25	3	0:03	25	0:33	5.95	31:00	5:12	1	-	22	8:52
Aplis 18	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:32	6.30	32:51	5:12	1	-	22	9:24
Aplis 19	0.35	1:58	5:37	3	0:05	25	0:37	6.65	34:49	5:14	1	-	22	10:01
Aplis 20	0.35	1:57	5:34	3	0:04	24	0:37	7.00	36:46	5:15	1	-	21	10:38
Aplis 21	0.35	1:55	5:28	3	0:03	23	0:34	7.35	38:41	5:15	2	0:03	22	11:12
Aplis 22	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:34	7.70	40:36	5:16	2	0:03	22	11:46
Aplis 23	0.35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:33	8.05	42:31	5:16	2	0:03	22	12:19
Aplis 24	0.35	1:56	5:31	3	0:02	23	0:34	8.40	44:27	5:17	2	0:05	22	12:53
Aplis 25	0.35	1:54	5:25	1	-	22	0:32	8.75	46:21	5:17	2	0:03	22	13:25
Aplis 26	0.35	1:54	5:25	1	-	22	0:33	9.10	48:15	5:18	2	0:02	22	13:58
Aplis 27	0.35	1:56	5:31	3	0:03	24	0:33	9.45	50:11	5:18	2	0:05	22	14:31
Aplis 28	0.35	1:58	5:37	3	0:07	26	0:34	9.80	52:09	5:19	2	0:09	22	15:05
Aplis 29	0.35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:32	10.15	54:03	5:19	2	0:09	22	15:37
Aplis 30	0.35	1:54	5:25	3	0:05	27	0:32	10.50	55:57	5:19	2	0:14	22	16:09



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:51	5:17	1	-	22	0:29	10.85	57:48	5:19	2	0:12	23	16:38
Aplis 32	0.35	1:45	5:00	1	-	18	0:24	11.20	59:33	5:19	2	0:06	23	17:02