



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Siegfried Ritter

Klubs: SPORTident

Numurs: 61

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69)

Kopējais laiks: 59:47

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Aplī: 34 (11.9 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 36)

Vieta grupā: 1(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:41	4:48	1	-	19	0:36	0.35	1:41	4:48	1	-	19	0:36
Aplis 2	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:29	0.70	3:23	4:50	1	-	21	1:05
Aplis 3	0.35	1:42	4:51	1	-	19	0:25	1.05	5:05	4:50	1	-	20	1:30
Aplis 4	0.35	1:46	5:02	1	-	21	0:29	1.40	6:51	4:53	1	-	20	1:59
Aplis 5	0.35	1:47	5:05	1	-	22	0:29	1.75	8:38	4:55	1	-	20	2:28
Aplis 6	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:28	2.10	10:25	4:57	1	-	20	2:56
Aplis 7	0.35	1:46	5:02	1	-	20	0:26	2.45	12:11	4:58	1	-	20	3:22
Aplis 8	0.35	1:46	5:02	1	-	19	0:26	2.80	13:57	4:58	1	-	20	3:48
Aplis 9	0.35	1:47	5:05	1	-	21	0:27	3.15	15:44	4:59	1	-	20	4:15
Aplis 10	0.35	1:47	5:05	1	-	20	0:27	3.50	17:31	5:00	1	-	20	4:42
Aplis 11	0.35	1:45	5:00	1	-	18	0:25	3.85	19:16	5:00	1	-	20	5:07
Aplis 12	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:28	4.20	21:02	5:00	1	-	20	5:35
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	4.55	22:48	5:00	1	-	20	6:01
Aplis 14	0.35	1:44	4:57	1	-	17	0:25	4.90	24:32	5:00	1	-	20	6:26
Aplis 15	0.35	1:47	5:05	1	-	20	0:26	5.25	26:19	5:00	1	-	20	6:52
Aplis 16	0.35	1:47	5:05	1	-	18	0:27	5.60	28:06	5:01	1	-	20	7:19
Aplis 17	0.35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	5.95	29:51	5:01	1	-	19	7:43
Aplis 18	0.35	1:47	5:05	1	-	19	0:28	6.30	31:38	5:01	1	-	19	8:11
Aplis 19	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:25	6.65	33:24	5:01	1	-	20	8:36
Aplis 20	0.35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	7.00	35:10	5:01	1	-	19	9:02
Aplis 21	0.35	1:47	5:05	1	-	19	0:26	7.35	36:57	5:01	1	-	20	9:28
Aplis 22	0.35	1:48	5:08	1	-	19	0:27	7.70	38:45	5:01	1	-	20	9:55
Aplis 23	0.35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8.05	40:32	5:02	1	-	20	10:20
Aplis 24	0.35	1:46	5:02	1	-	15	0:24	8.40	42:18	5:02	1	-	19	10:44
Aplis 25	0.35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8.75	44:05	5:02	1	-	19	11:09
Aplis 26	0.35	1:48	5:08	1	-	17	0:27	9.10	45:53	5:02	1	-	18	11:36
Aplis 27	0.35	1:46	5:02	1	-	17	0:23	9.45	47:39	5:02	1	-	18	11:59
Aplis 28	0.35	1:45	5:00	1	-	15	0:21	9.80	49:24	5:02	1	-	18	12:20
Aplis 29	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10.15	51:09	5:02	1	-	18	12:43
Aplis 30	0.35	1:46	5:02	1	-	17	0:24	10.50	52:55	5:02	1	-	18	13:07



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10.85	54:40	5:02	1	-	18	13:30
Aplis 32	0.35	1:43	4:54	1	-	15	0:22	11.20	56:23	5:02	1	-	18	13:52
Aplis 33	0.35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	11.55	58:08	5:01	1	-	18	14:16
Aplis 34	0.35	1:39	4:42	1	-	12	0:18	11.90	59:47	5:01	1	-	18	14:34