



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jenny Gräßler

Numurs: 39

Posms: 0.35 km/Aplis  
Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kopējais laiks: 59:10

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Aplī: 27 (9.45 km)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 10)

Vieta grupā: 2(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:17	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:17
Aplis 2	0.35	1:58	5:37	1	-	5	0:43	0.70	3:41	5:15	1	-	11	1:00
Aplis 3	0.35	2:02	5:48	1	-	6	0:35	1.05	5:43	5:26	1	-	11	1:35
Aplis 4	0.35	2:02	5:48	2	0:02	7	0:30	1.40	7:45	5:32	1	-	11	2:05
Aplis 5	0.35	2:03	5:51	2	0:23	7	0:37	1.75	9:48	5:36	2	0:04	11	2:42
Aplis 6	0.35	2:08	6:05	2	0:22	6	0:48	2.10	11:56	5:40	2	0:26	11	3:30
Aplis 7	0.35	2:07	6:02	2	0:19	6	0:33	2.45	14:03	5:44	2	0:45	11	4:03
Aplis 8	0.35	2:09	6:08	2	0:20	7	0:32	2.80	16:12	5:47	2	1:05	11	4:35
Aplis 9	0.35	2:08	6:05	2	0:19	6	0:36	3.15	18:20	5:49	2	1:24	11	5:11
Aplis 10	0.35	2:04	5:54	1	-	5	0:43	3.50	20:24	5:49	2	1:00	11	5:54
Aplis 11	0.35	2:14	6:22	2	0:14	7	0:28	3.85	22:38	5:52	2	1:14	11	6:20
Aplis 12	0.35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:46	4.20	24:55	5:55	2	1:42	11	7:06
Aplis 13	0.35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:54	4.55	27:12	5:58	2	2:10	11	8:00
Aplis 14	0.35	2:16	6:28	2	0:26	7	0:35	4.90	29:28	6:00	2	2:36	10	8:35
Aplis 15	0.35	2:14	6:22	2	0:24	7	0:31	5.25	31:42	6:02	2	3:00	10	9:06
Aplis 16	0.35	2:20	6:40	2	0:05	7	0:48	5.60	34:02	6:04	2	3:05	10	9:54
Aplis 17	0.35	2:19	6:37	2	0:03	7	0:56	5.95	36:21	6:06	2	3:08	10	10:50
Aplis 18	0.35	2:25	6:54	2	0:36	7	0:47	6.30	38:46	6:09	2	3:44	9	11:37
Aplis 19	0.35	2:14	6:22	2	0:21	7	0:29	6.65	41:00	6:09	2	4:05	9	12:03
Aplis 20	0.35	2:17	6:31	2	0:27	6	0:30	7.00	43:17	6:10	2	4:32	6	7:41
Aplis 21	0.35	2:14	6:22	2	0:24	6	0:26	7.35	45:31	6:11	2	4:56	6	8:07
Aplis 22	0.35	2:14	6:22	2	0:09	6	0:26	7.70	47:45	6:12	2	5:05	6	8:33
Aplis 23	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:33	8.05	50:05	6:13	2	4:48	6	9:05
Aplis 24	0.35	2:21	6:42	3	0:18	7	0:35	8.40	52:26	6:14	2	5:06	6	9:40
Aplis 25	0.35	2:16	6:28	2	0:14	6	0:29	8.75	54:42	6:15	2	5:20	6	10:08
Aplis 26	0.35	2:14	6:22	2	0:14	5	0:28	9.10	56:56	6:15	2	5:34	6	10:36
Aplis 27	0.35	2:14	6:22	2	0:13	6	0:26	9.45	59:10	6:15	2	5:47	6	11:02