



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Uta Tittelbach-Helmrich

Kopējais laiks: 58:40

Numurs: 71

Ātrums: 11.25 km/h

Posms: 0.35 km/Aplis

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Stundenlauf

Aplī: 33 (11.55 km)

Grupa:

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 10)

Seniorinnen W40 (40-44)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:10	0.35	1:36	4:34	1	-	11	0:10
Aplis 2	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:28	0.70	3:19	4:44	1	-	11	0:38
Aplis 3	0.35	1:48	5:08	1	-	4	0:21	1.05	5:07	4:52	1	-	11	0:59
Aplis 4	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1.40	6:56	4:57	1	-	11	1:16
Aplis 5	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1.75	8:43	4:58	1	-	11	1:37
Aplis 6	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:28	2.10	10:31	5:00	1	-	11	2:05
Aplis 7	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	2.45	12:18	5:01	1	-	11	2:18
Aplis 8	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:07	2.80	14:02	5:00	1	-	11	2:25
Aplis 9	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:15	3.15	15:49	5:01	1	-	11	2:40
Aplis 10	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:25	3.50	17:35	5:01	1	-	11	3:05
Aplis 11	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	3.85	19:21	5:01	1	-	11	3:03
Aplis 12	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:17	4.20	21:09	5:02	1	-	11	3:20
Aplis 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:25	4.55	22:57	5:02	1	-	11	3:45
Aplis 14	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:06	4.90	24:44	5:02	1	-	10	3:51
Aplis 15	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:06	5.25	26:33	5:03	1	-	10	3:57
Aplis 16	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:18	5.60	28:23	5:04	1	-	10	4:15
Aplis 17	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:29	5.95	30:15	5:05	1	-	10	4:44
Aplis 18	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	6.30	32:01	5:04	1	-	9	4:52
Aplis 19	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:01	6.65	33:47	5:04	1	-	9	4:50
Aplis 20	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:02	7.00	35:36	5:05	1	-	1	-
Aplis 21	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.35	37:24	5:05	1	-	1	-
Aplis 22	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.70	39:12	5:05	1	-	1	-
Aplis 23	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.05	41:00	5:05	1	-	1	-
Aplis 24	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	8.40	42:46	5:05	1	-	1	-
Aplis 25	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.75	44:34	5:05	1	-	1	-
Aplis 26	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	9.10	46:20	5:05	1	-	1	-
Aplis 27	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	9.45	48:08	5:05	1	-	1	-
Aplis 28	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	9.80	49:57	5:05	1	-	1	-
Aplis 29	0.35	1:45	5:00	1	-	1	-	10.15	51:42	5:05	1	-	1	-
Aplis 30	0.35	1:47	5:05	1	-	1	-	10.50	53:29	5:05	1	-	1	-



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Aplis 31	0.35	1:43	4:54	1	-	1	-	10.85	55:12	5:05	1	-	1	-
Aplis 32	0.35	1:46	5:02	1	-	3	0:02	11.20	56:58	5:05	1	-	1	-
Aplis 33	0.35	1:42	4:51	1	-	1	-	11.55	58:40	5:04	1	-	1	-