



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nicole Beyer

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 47

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 59:30

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Aplī: 32 (11.2 km)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:47	5:05	1	-	6	0:21	0.35	1:47	5:05	1	-	11	0:21
Aplis 2	0.35	1:47	5:05	1	-	4	0:32	0.70	3:34	5:05	1	-	11	0:53
Aplis 3	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	1.05	5:21	5:05	1	-	11	1:13
Aplis 4	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:16	1.40	7:09	5:06	1	-	11	1:29
Aplis 5	0.35	1:50	5:14	1	-	5	0:24	1.75	8:59	5:07	1	-	11	1:53
Aplis 6	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:30	2.10	10:49	5:09	1	-	11	2:23
Aplis 7	0.35	1:54	5:25	1	-	5	0:20	2.45	12:43	5:11	1	-	11	2:43
Aplis 8	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:15	2.80	14:35	5:12	1	-	11	2:58
Aplis 9	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:23	3.15	16:30	5:14	1	-	11	3:21
Aplis 10	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:36	3.50	18:27	5:16	1	-	11	3:57
Aplis 11	0.35	1:54	5:25	1	-	4	0:08	3.85	20:21	5:17	1	-	11	4:03
Aplis 12	0.35	1:58	5:37	1	-	5	0:27	4.20	22:19	5:18	1	-	11	4:30
Aplis 13	0.35	1:53	5:22	1	-	6	0:30	4.55	24:12	5:19	1	-	11	5:00
Aplis 14	0.35	1:53	5:22	1	-	5	0:12	4.90	26:05	5:19	1	-	10	5:12
Aplis 15	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:09	5.25	27:57	5:19	1	-	10	5:21
Aplis 16	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:20	5.60	29:49	5:19	1	-	10	5:41
Aplis 17	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5.95	31:38	5:18	1	-	10	6:07
Aplis 18	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:14	6.30	33:30	5:19	1	-	9	6:21
Aplis 19	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:07	6.65	35:22	5:19	1	-	9	6:25
Aplis 20	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:09	7.00	37:18	5:19	1	-	3	1:42
Aplis 21	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:07	7.35	39:13	5:20	1	-	3	1:49
Aplis 22	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:03	7.70	41:04	5:20	1	-	3	1:52
Aplis 23	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.05	42:57	5:20	1	-	3	1:57
Aplis 24	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:07	8.40	44:50	5:20	1	-	3	2:04
Aplis 25	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.75	46:43	5:20	1	-	3	2:09
Aplis 26	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:06	9.10	48:35	5:20	1	-	3	2:15
Aplis 27	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:04	9.45	50:27	5:20	1	-	3	2:19
Aplis 28	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	9.80	52:21	5:20	1	-	3	2:24
Aplis 29	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:05	10.15	54:11	5:20	1	-	3	2:29
Aplis 30	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	10.50	56:01	5:20	1	-	3	2:32



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Aplis 31	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:02	10.85	57:46	5:19	1	-	3	2:34
Aplis 32	0.35	1:44	4:57	1	-	1	-	11.20	59:30	5:18	1	-	3	2:32