

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Manfred Kranz

München

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 137

Laufzeit: 16:15:07 (9:45 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:54:48 | 8:41 | 27.00 | 03:54:48 | 8:41 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:11:12 | 9:18 | 54.00 | 08:06:00 | 9:00 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:55:50 | 10:43 | 76.00 | 12:01:50 | 9:29 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:25:30 | 10:48 | 95.00 | 15:27:20 | 9:45 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:47:47 | 9:33 | 100.00 | 16:15:07 | 9:45 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

