

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Tanya Ostapenko**

ASFM Göttingen / 100 MC

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 15

**Laufzeit: 13:31:28 (8:06 min/km)**

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:27:48 | 7:41   | 27.00   | 03:27:48      | 7:41   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:32:37 | 7:52   | 54.00   | 07:00:25      | 7:47   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:24:03 | 9:16   | 76.00   | 10:24:28      | 8:13   |
| Waltershausen    | 19.00 | 02:33:28 | 8:04   | 95.00   | 12:57:56      | 8:11   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:33:32 | 6:42   | 100.00  | 13:31:28      | 8:06   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

