

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Diana Hellebrand**

Meddys LWT Koblenz

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

**Laufzeit: 14:05:09 (8:27 min/km)**

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:39:01 | 8:06   | 27.00   | 03:39:01      | 8:06   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:41:27 | 8:12   | 54.00   | 07:20:28      | 8:09   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:29:52 | 9:32   | 76.00   | 10:50:20      | 8:33   |
| Waltershausen    | 19.00 | 02:42:09 | 8:32   | 95.00   | 13:32:29      | 8:33   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:32:40 | 6:31   | 100.00  | 14:05:09      | 8:27   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

